

**Artículos de
Interés
especial****Gripe estacional.****Signos y síntomas****Gripe estacional.
Prevención****Gripe estacional.****Datos y cifras**

La gripe es una infección vírica aguda que se transmite fácilmente de una persona a otra.

Los virus de la gripe circulan por todo el mundo y pueden afectar a cualquier persona de cualquier edad.

La gripe causa epidemias anuales que en las regiones templadas alcanzan su auge durante el invierno.

La gripe es un problema grave de salud pública que puede ser causa de enfermedad grave y muerte en poblaciones de alto riesgo.

Signos y síntomas

La gripe estacional se caracteriza por el inicio súbito de fiebre alta, tos (generalmente seca), dolores musculares, articulares, de cabeza y garganta, intenso malestar y abundante secreción nasal. La fiebre y los demás síntomas suelen

Las epidemias pueden ejercer gran presión sobre los servicios de salud y tener importantes repercusiones económicas debido a la reducción de la productividad laboral.

La vacunación es la forma más eficaz de prevenir la infección.

En general

La gripe estacional es una infección vírica aguda causada por un virus gripal. Hay tres tipos de gripe estacional: A, B y C. Los virus gripales de tipo A se clasifican en subtipos en función de las diferentes combinaciones

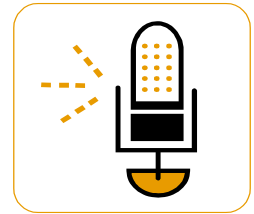
desaparecer en la mayoría de los casos en el plazo de una semana, sin necesidad de atención médica. No obstante, en personas con alto riesgo la gripe puede causar enfermedad grave, e incluso la muerte. El tiempo transcurrido entre la

de dos proteínas de la superficie del virus (H y N). Entre los muchos subtipos de virus gripales A, en la actualidad están circulando en el ser humano virus de los subtipos A (H1N1) y A (H3N2).

Los virus de la gripe circulan por todo el mundo. Los casos de gripe C son mucho menos frecuentes que los de gripe A o B, y es por ello que en las vacunas contra la gripe estacional sólo se incluyen virus de los tipos A y B. Fuente: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/es/index.html>

infección y la aparición de la enfermedad (el llamado periodo de incubación) es de aproximadamente 2 días.

Fuente: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/es/index.html>



Gripe estacional. Prevención



Científicos encuentran anticuerpos que podría terminar con la gripe.

Desde el lunes vacunación antigripal a más de 600 mil personas

Influenza A (H1N1) El Portal de influenza.

La forma más eficaz de prevenir la enfermedad y sus consecuencias graves es la vacunación. Hace más de 60 años que se vienen utilizando vacunas seguras y eficaces. En los adultos sanos la vacunación antigripal puede prevenir un 70% a 90% de los casos de enfermedad gripal específica, mientras que en los ancianos reduce los casos graves y las complicaciones en un 60%, y las muertes en un 80%.

La vacunación es especialmente importante en las personas que corren mayor riesgo de sufrir complicaciones de la

gripe y en aquellas que viven con pacientes de alto riesgo o que cuidan de ellos.

La OMS recomienda la vacunación anual (por orden de prioridad) en:

Quienes viven en residencias asistidas (ancianos o discapacitados).

Ancianos., personas con enfermedades crónicas. Otros grupos: embarazadas, profesionales sanitarios, trabajadores con funciones sociales esenciales y niños de 6 meses a 2 años.

La vacunación antigripal es más eficaz cuando hay una buena

concordancia entre los virus vacunales y los virus circulantes. Los virus de la gripe sufren cambios constantes, y la Red Mundial de Vigilancia de la Gripe, una alianza de Centros Nacionales de Gripe de todo el mundo, vigila los virus gripales circulantes en el ser humano. La OMS recomienda cada año una vacuna cuya composición va dirigida hacia las tres cepas más representativas que estén circulando entonces.

Fuente:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/es/index.html>

Científicos encuentran anticuerpos que podría terminar con la gripe.

Expertos han encontrado un anticuerpo de la gripe llamado F16 que es capaz de combatir los virus de la influenza A en humanos y animales. Según señala el portal **Aim digital**,

investigadores de Gran Bretaña y Suiza utilizaron un nuevo método para identificar un anticuerpo de un

paciente humano capaz de neutralizar los principales grupos de virus de la influenza tipo A.

Aún así, los expertos advirtieron que son solo investigaciones en su fase inicial, pero que en un futuro sí se podría considerar el desarrollo de una vacuna universal contra la gripe. Cabe

mencionar que los fabricantes de vacunas debe cambiar constantemente las fórmulas de sus dosis para garantizar protección contra las cepas del virus.

Fuente:

http://www.prensalibre.com/vida/salud/Cientificos-encuentran-anticuerpo-podria-terminar_0_563943810.html

A partir de este lunes comenzará en las áreas de Salud la administración de la vacuna antigripal estacional a más de 600 mil personas, que abarca a los mayores de 85 años (alrededor de 160 mil) y, también, a la población de otras edades comprendidas en los grupos de mayor vulnerabilidad, sobre todo al padecimiento de una neumonía.

Por ello, la inmunización incluye a los internados en hogares de ancianos, de impedidos físicos, hospitales psiquiátricos crónicos, casas de abuelo, y a quienes presenten padecimientos cardíacos, renales, hepáticos, sanguíneos, fibrosis quística y parálisis cerebral infantil.

También los asmáticos y diabéticos comprendidos en las edades de 15 a 24 años, y las gestantes que se encuentren en el segundo y tercer trimestre de embarazo al momento de esta vacunación, que se extenderá hasta el próximo 21 de diciembre.

A los mencionados de mayor susceptibilidad se

incorpora el personal de salud vinculado a la atención de los pacientes graves, el que se desempeña en servicios de Respiratorio y en los laboratorios. Asimismo, trabajadores de granjas pecuarias y avícolas.

La doctora María Josefa Llanes Cordero, coordinadora nacional del Programa de Control de la Tuberculosis y de las Infecciones Respiratorias Agudas del Ministerio de Salud Pública, indicó que esta vacuna inyectable, de dosis única, protege contra tres virus respiratorios: el pandémico H1N1, el estacional H3N2 y el de la influenza tipo B.

Las reacciones que puede producir, dijo, son leves, como el enrojecimiento del sitio de la inyección y un malestar general sin mayores complicaciones.

Como sabemos, desde octubre hasta el mes de marzo, con un carácter estacional, comienza en nuestro país el alza de las enfermedades respiratorias agudas y, dentro de ellas, fundamentalmente la gripe, constituye un problema de salud.

Fuente:

http://www.granma.cubaweb.cu/2011/11/19/nacional/artic_04.html

Influenza A (H1N1)



El Portal de influenza A (H1N1) es un espacio creado por el Centro Nacional de Ciencias Médicas-Infomed con la colaboración del Ministerio de Salud Pública de Cuba con el objetivo de respaldar una emergencia de salud pública con repercusión internacional, cuyo

propósito es brindar información nacional e internacional actualizada sobre la Influenza pandémica A (H1N1) 2009 a los profesionales de la salud de Cuba y el mundo.

El sitio web ofrece enlace a recursos de información como artículos científicos, sitios externos relacionados, noticias de actualidad, y aspectos generales de

la enfermedad en apoyo a la comunicación y la educación en salud al servicio de nuestros usuarios.

Fuente:

http://www.sld.cu/sitios/influenzah1n1/verpost.php?blog=http://articulos.sld.cu/influenzaporcina/&post_id=8947&c=1&tipo=2&id_blog=21&p=1&n=dd



Gripe o Influenza

¿Qué es la gripe o influenza?

Es una enfermedad viral de la zona respiratoria. Hay dos tipos principales de virus de la gripe, A y B. Cada tipo incluye muchas diversas formas que tienden a cambiar cada año.

¿Cuándo ocurre la gripe?

La gripe ocurre con más frecuencia en los últimos meses del otoño y del invierno.

¿Quién contrae la gripe?

Cualquier persona puede contraer gripe, pero es más seria en ancianos, en gente con enfermedades crónicas (tales como enfisema y otras enfermedades del pulmón, del corazón, cáncer o diabetes) ó con sistema inmune débil.

¿Cómo se transmite?

La gripe es altamente contagiosa y se transmite fácilmente a través de contacto con las secreciones de la nariz y garganta de una persona infectada cuando tose y/o estornuda.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

Los síntomas típicos de la gripe incluyen dolor de cabeza, fiebre, calorfrío, tos, garganta dolorida y dolores de cuerpo. La diarrea y el vómito no son comunes. Aunque la mayoría de las personas enferman por una semana ó menos, algunas pueden tener enfermedad más seria y necesitar ser hospitalizados.

¿Qué tan pronto después del contagio aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen generalmente en 1 a 3 días.

¿Cuanto tiempo puede una persona transmitir la gripe?

El período contagioso varía, pero comienza probablemente el día antes de que los síntomas aparecen y se extiende por una semana.

¿Cuáles son los grupos de alto riesgo? ¿Qué deben hacer?

Los grupos siguientes están en alto riesgo de contraer enfermedad seria con la gripe y deben recibir la vacuna cada año: todas las personas de 65 ó más años de edad; adultos y niños con problemas crónicos del corazón ó el pulmón; residentes de asilos de

reposo y otras instituciones que tienen a pacientes de cualquier edad con problemas crónicos y serios de salud; gente que tiene enfermedad del riñón, fibrosis quística, diabetes, anemia, asma severa, cáncer ó sistema inmune débil y otras condiciones médicas por las cuales estén bajo supervisión cercana de un doctor. Para ayudar a prevenir la diseminación de la gripe a grupos de alto riesgo, la gente que vive con personas en un grupo de alto riesgo y trabajadores del servicio médico que proporcionan cuidado a pacientes de alto riesgo debe también recibir la vacuna anual de la gripe.

