



Artículos de Interés especial

¿Qué es el bajo peso al nacer?

Prevención del bajo peso al nacer

Complicaciones del bajo peso al nacer

¿Qué es el bajo peso al nacer?

El bajo peso de nacimiento ocurre cuando un bebé pesa menos de 5 libras y 8 onzas (2.500 gramos) en el momento de nacer. Un peso de nacimiento menos de 3 libras y 4 onzas (1.500 gramos) se considera extremadamente bajo.

Hay dos categorías de recién nacidos de bajo peso:

Los bebés nacidos antes de tiempo (también llamados bebés prematuros), que son aquellos que nacen antes de la semana 37 del embarazo. Más del 60 por ciento de los bebés que nacen con peso bajo son prematuros. Cuanto antes nace un bebé, menos probable es que pese lo suficiente y mayor es el riesgo de que tenga problemas de salud.

Los bebés pequeños para su edad (pequeños para su edad de gestación o de crecimiento retardado) son los que nacen al terminar el ciclo de gestación, pero pesan menos de lo normal. Este problema es debido a un crecimiento inadecuado dentro del vientre.

La conducta de la madre-antes y durante el embarazo-puede afectar al peso de su bebé. Toda mujer embarazada debe hacer lo siguiente:

-Obtener cuidados prenatales regulares desde temprano, un factor importante de prevención contra el bajo peso de nacimiento.

-Consumir 400 microgramos de ácido fólico por día (la cantidad que contiene la mayoría de las multivitaminas) antes de quedar embarazada y durante los primeros meses de gestación.

-Seguir una dieta equilibrada. Dado que la nutrición del feto depende de lo que come la madre, el bebé puede sufrir daños si la madre no se alimenta adecuadamente.

-No fumar. Las mujeres que fuman tienen bebés más pequeños que las que no lo hacen. La exposición al humo de otros fumadores también puede reducir el peso de nacimiento del bebé.

Prevención del bajo peso al nacer.

La manera más eficaz de prevenir el bajo peso al nacer es visitar a un doctor antes del embarazo y, una vez embarazada, obtener cuidados prenatales de forma regular y oportuna. Las mujeres que hacen esto pueden aprender a cuidar su salud, a prevenir las enfermedades y a reducir el riesgo de tener un bebé de bajo peso al nacer. Pueden aprender buenos hábitos de nutrición, como también la importancia de evitar comportamientos de riesgo, especialmente fumar, beber alcohol y tomar drogas ilícitas. Un estudio reciente sugiere que el consumo de 400 microgramos de ácido fólico durante el embarazo puede reducir el riesgo de tener un bebé prematuro y de bajo peso. Cuando una mujer recibe cuidados prenatales adecuados, es posible identificar y tratar ciertos problemas, reduciendo así el riesgo de tener un bebé de bajo peso al nacer.

Complicaciones del bajo peso al nacer.

Los bebés nacidos con peso bajo son más proclives que los bebés de peso normal a tener problemas médicos y complicaciones del desarrollo. Un bebé prematuro y de peso bajo corre un riesgo mayor de desarrollar problemas de respiración. Anualmente, alrededor de 40.000 bebés-la mayoría de los cuales, nace antes de la semana 34 de gestación-sufren del síndrome de dificultad respiratoria (RDS: Respiratory Distress Syndrome), una de las causas más importantes de muerte e incapacidad entre bebés prematuros. Algunos bebés nacidos con peso bajo poseen un desequilibrio en la cantidad de sales o de agua, o insuficiente cantidad de azúcar en la sangre (hipoglicemia), que pueden causar daños cerebrales.

Para más información: http://geosalud.com/embarazo/bajo_peso_al_nacer.htm

Noticias

Las trabajadoras embarazadas se exponen a sustancias que aumentan el riesgo de bajo peso al nacer

Una nueva investigación revela la influencia de los descriptores endocrinos durante el embarazo. Un 11 % de las mujeres participantes está expuesta en su jornada laboral, lo que aumenta el riesgo de bajo peso en los recién nacidos. Entre las profesiones estudiadas, peluqueras y trabajadoras del sector agrario se exponían simultáneamente al menos cuatro de estos grupos químicos.

Disponible en: <http://boletinaldia.sld.cu>

Ostenta Cuba el menor índice de bajo peso al nacer en el Caribe.

Un informe elaborado por agencias de la Organización de Naciones Unidas registra a Cuba como el país con menor prevalencia de bajo peso al nacer (5,3%) de la región. El texto titulado Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, fue publicado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Disponible en: <http://instituciones.sld.cu/socientificas/2017/01/page/2/>

Investigaciones sobre el tema

- Villafuerte Reinante Y. Factores de riesgo asociados con el bajo peso al nacer. Municipio Cienfuegos. 2010-2014. Medisur [Internet]. 2016[citado: 25 ene 2017]; 14(1). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ms/v14n1/ms08114.pdf>
- OMS [Internet]. Ginebra: OMS; ©2017[citado 25 ene 2017]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs333/es/>
- OMS [Internet]. Ginebra: OMS; ©2017[citado 25 ene 2017]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs363/es/>
- Urdaneta Machado JR, Lozada Reyes M, Cepeda de Villalobos M, García J, Villalobos N, Contreras Benítez A, et al. Anemia materna y peso al nacer en productos de embarazos a término. Rev Chil Obstet Ginecol. [Internet]. 2015 [citado: 25 ene 2017]; 80(4). Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262015000400004
- Hurtado Ibarra K, Rodríguez Cuadro D, Navarro Manotas E, Camacho Castro C, Nieves Vanegas S. Análisis de los factores de riesgo de bajo peso al nacer a partir de un modelo logístico polinómico. Prospect. [Internet] 2015 [citado: 25 ene 2017]; 13(1). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/prosp/v13n1/v13n1a09.pdf>

CPICM
Mayabeque
 Teléfono
 47 52 1284

Correo electrónico
cpicmmay@infomed.sld.cu

¡Estamos en Web!
 Visítanos en:
www.cpicmha.sld.cu



Comité Editorial
 MSc. Gilda Scull Scull
 Lic. Yanaisy Zamora García
 MSc. Rosa Bermello Navarrete
 Ing. Yrán Marrero Travieso

APRENDER APRENDIENDO SITIOS NOVEDOSOS

Puericultura

