

Artículos de
Interés especial.

Salud Medio
Ambiente.

Medidas para
cuidar el medio
ambiente y la
salud.

Premio Nacional
de Medio

Ambiente.

Relación medio
ambiente

sociedad salud.

Salud Medio Ambiente.

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de

julio de 1946 por los representantes de 61 Estados y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948

El medio ambiente es un sistema formado por elementos naturales y artificiales que están interrelacionados y que son modificados por la acción humana. Se trata del entorno que condiciona la forma de

vida de la sociedad y que incluye valores naturales, sociales y culturales que existen en un lugar y momento determinado.



Medidas para cuidar el medio ambiente y la salud

-Planta un árbol, ayudarás a preservar el medio ambiente.

-Recicla los envases de vidrio. No te olvides que tarda un millón de años en descomponerse en la naturaleza.

-Apaga las luces que no necesitas

-Aprovecha al máximo la luz del sol así puedes evitar las luces eléctricas

-Utilizar focos ahorradores de luz, consumen la quinta parte de la energía.

-Camina o anda en bicicleta cuando puedas porque es mejor para el medio ambiente y para la salud.

-Usar racionalmente el agua. No derroches agua al bañarte, cepillarte los dientes y regar las plantas.

-Utiliza pilas y artículos que se recarguen con energía solar.

-Evitar el uso de aerosoles; ya que contienen agentes químicos y gaseosos causantes de la destrucción de la capa de ozono y que contribuyen al efecto invernadero.

La Estación Experimental de Pastos y Forrajes de Las Tunas, el Cuerpo de Guardabosques de la República de Cuba, el Máster en Ciencias Guillermo García Montero, director del Acuario Nacional, y la ingeniera Herminia Serrano Méndez, con más de veinte años de reconocido trabajo en esta esfera, recibieron ayer el [Premio Nacional de Medio Ambiente 2013](#).

Al hablar en la ceremonia efectuada en el Memorial José Martí, América Santos, viceministra de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente, destacó que las entidades y personas galardonadas constituyen una muestra de abnegación, persistencia y compromiso con la Revolución en el empeño de nuestro país por alcanzar el desarrollo sostenible.

Subrayó, además, que la crisis global y el mantenimiento del bloqueo impuesto por el gobierno de Estados Unidos, no impidieron que Cuba

implemente una política encaminada a lograr el citado objetivo, basada en mantener una equilibrada relación entre el cuidado de la naturaleza y el progreso económico.

Es nuestro deseo que la entrega de este lauro tan merecido constituya un incentivo para continuar perseverando en el afán de construir una sociedad justa y ambientalmente responsable, a tono con la aplicación de los Lineamientos aprobados en el Sexto Congreso del Partido, manifestó la funcionaria.

Instituido en el 2001, el Premio Nacional de Medio Ambiente tiene el propósito de reconocer a aquellas empresas, organizaciones, colectivos laborales y personas naturales que hayan contribuido de forma notable a la prevención, solución o mitigación de problemas ambientales.

RELACIÓN MEDIO AMBIENTE- SOCIEDAD-SALUD



Desde que el individuo con el fin de satisfacer sus necesidades básicas comenzó a interactuar con su entorno, desencadenó un proceso de transformaciones que ha hecho posible el desarrollo ascendente de la humanidad. Sus actividades han constituido invariablemente un poderoso factor de influencias sobre el planeta, introduciendo cambios, que de forma voluntaria o involuntariamente, no siempre han sido justificados. A partir de la versión primitiva del ser humano hasta la actual, este ha tenido que enfrentar innumerables

escollos para mantenerse como especie sobre el planeta: el hambre, el calor o el frío intenso y otros factores del medio en el que desarrollaban sus actividades, obligaron a nuestros antepasados a buscar nuevas formas de enfrentar la vida.

Con el desarrollo de las fuerzas productivas, se produce la naciente evolución de la sociedad, que fue asumida por los diferentes grupos humanos teniendo en cuenta sus patrones de comportamiento, valores y concepción del mundo,

en fin, su cultura.

Mientras las poblaciones siguieron siendo pequeñas y su desarrollo tecnológico modesto, el impacto sobre el medio ambiente fue solamente local. No obstante, al ir aumentando la población, mejorando y desarrollando su tecnología, aparecen problemas más característicos y generalizados.

[Revista Cubana de Salud Pública](#)

**CPICM
Mayabeque**

Teléfono

53-1808

Correo electrónico
cpicmha@infomed.sld.cu



¡Estamos en Web!
Visítanos en:
www.cpicmha.sld.cu

Comité Editorial

Lic. Rosa Bermello
Ing. Yrán Marrero
Téc. Ada Rodríguez

Sitios Novedosos

[Salud y el medio ambiente y desarrollo sostenible](#)

[Revista Electrónica Cuba: Medio Ambiente y Desarrollo. Agencia de Medio Ambiente](#)

[Medioambiente.cu](#)

[Salud y Desastres](#)

[Portal de Medio Ambiente y Ecología](#)

[Red Cubana de la Ciencia](#)

[Sitios Web sobre salud y medio ambiente.](#)

[Medio Ambiente, Salud pública y seguridad Alimentaria](#)

[Boletín electrónico Salud y medio ambiente](#)

[Salud Pública y Medio Ambiente](#)

[Academia de Ciencias República de Cuba](#)