

Lesiones no intencionales ¿?

El término "no intencionales" se refiere a acontecimientos o circunstancias ambientales que causan morbilidad y mortalidad. Incluye situaciones intencionales, como violencia y autoagresión, y efectos no directamente intencionales, conocidos como **accidentes**.

Los accidentes representan una importante causa de morbilidad y mortalidad a cualquier edad, y la población pediátrica no es la excepción. Los accidentes no respetan edad, sexo, raza o condición socioeconómica.

A pesar de que es un acuerdo universal que los niños tienen el derecho a vivir en un ambiente seguro y a la protección contra lesiones y violencia, las lesiones en niños siguen siendo un problema de salud pública en todo el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que mueren, en todo el mundo, aproximadamente 100 niños cada hora a causa de lesiones, de las cuales el 90% son no intencionales.

[Fuente](#)

El Informe Mundial sobre Prevención de las Lesiones en los Niños, que constituye la primera evaluación mundial integral de las lesiones no intencionales en los niños y prescribe medidas para prevenirlas, concluye que si se adoptaran medidas preventivas de eficacia demostrada

en todas partes podría salvarse la vida de al menos 1000 niños al día. Los accidentes o lesiones no intencionales representan un problema de salud mundial y constituyen la primera causa de muerte de niños mayores de 1 año y adultos jóvenes en casi todos los países. Es por eso que se consideran un problema creciente en términos de años de vida potencialmente perdidos, ya que afectan en mayor proporción a las poblaciones de menor edad.

Las lesiones no intencionales no solo producen innumerables muertes evitables, sino que dejan niños, adolescentes y adultos con discapacidades y secuelas, por lo cual al prevenir un accidente estamos evitando también la rehabilitación física, mental y social que hubiese causado.

Por cada niño que presenta una lesión mortal se calcula que existen:

- 10 niños que serán discapacitados graves
- 50 niños que requieren hospitalización
- 800 niños con lesiones
- 1200 que concurren a una guardia
- 2000 casos leves.

Dado que son previsibles y prevenibles, debemos de dejar de llamarlas accidentes. [Fuente](#)



Artículos de Interés especial

Lesiones no intencionales.

¿Por qué los niños son particularmente vulnerables a las lesiones?

Lesiones no intencionales en el hogar.

Según informe de la OMS.

¿Por qué los niños son particularmente vulnerables a las lesiones?²

Los niños no son adultos pequeños. Sus capacidades y comportamiento son distintos a los de los adultos. Las capacidades físicas y mentales de los niños, su grado de dependencia, el tipo de actividades que realizan y sus comportamientos arriesgados cambian sustancialmente a medida que crecen. Pero cuando los niños se desarrollan, su curiosidad y su necesidad de experimentar no siempre van parejas con su capacidad de comprender o de responder al peligro, con el consiguiente riesgo de padecer lesiones. Por lo tanto, las lesiones de los niños están muy relacionadas con el tipo de actividades que realizan, lo que, a su vez, se relaciona con la edad y la etapa del desarrollo.

Aunque todos los miembros de la familia tienen las mismas posibilidades de sufrir un accidente, son los niños los que los sufren con mayor frecuencia. La edad y su situación en la vida les convierten por su ignorancia, despreocupación, debilidad y características mentales, en los más indefensos y vulnerables. [Fuente](#)

Lesiones no intencionales en el hogar

El hogar, nuestro hogar, es el sitio en el cual vamos a descansar, en el que trazamos planes para mejorar nuestras condiciones de vida. En nuestro hogar crecen las esperanzas de ver a nuestros hijos felices, llenos de alegría. Aquí planificamos nuestro futuro. Es el sitio donde encontramos apoyo ante cualquier percance, aquí vive nuestra familia.

Sin embargo, nuestro hogar no está exento de amenazas, en él existen elementos que pueden originar accidentes que pueden crear lesiones a nuestros familiares y que pueden ocasionar hasta la muerte. Por ello resulta imprescindible conocer aquellos elementos que pueden ser causa de accidente, para evitar su aparición, para prevenirlos. De nada vale lamentarnos, ahogarnos en un mar de lágrimas o de culparnos por lo ocurrido. [Fuente](#)

Lo importante, lo verdaderamente importante es aprender a arrepentirnos antes de que las cosas sucedan. Es mejor prevenir que tener que lamentar. A eso lo estamos invitando con este corto material que hemos preparado, no para decirle cosas que ud., ya sabe, sino para comprometerlo a hacer lo que debemos hacer por nuestros hijos, nuestra familia y por nosotros mismos.



Según informe de la OMS, las cinco causas principales de muerte por lesiones son:

1. Los accidentes de tráfico: en los que mueren 260 000 niños al año y sufren lesiones cerca de 10 millones. Son la principal causa de muerte en el grupo de 10 a 19 años y una de las principales causas de discapacidad en los niños.
2. El ahogamiento: del que mueren más de 175 000 niños al año y al que sobreviven unos 3 millones.
3. Las quemaduras causadas por el fuego: que son la causa de muerte de cerca de 96 000 niños al año
4. Las caídas: de las que mueren cerca de 47 000 niños al año y causan otras lesiones no mortales a cientos de miles.
5. Las intoxicaciones no intencionales: de las que mueren más de 45 000 niños al año. [Fuente](#)

**CPICM
Mayabeque**

Teléfono

47 52 1284

Correo electrónico
cpicmha@infomed.sld.cu



¡Estamos en Web!
Visítanos en:
www.cpicmha.sld.cu

Comité Editorial

Lic. Yosmary Gil
Ing. Yrán Marrero

Sitios Novedosos Estadística



[Anuario Estadístico de Salud](#)

Situación de Salud en Cuba.
[Indicadores Básicos.](#)



[Estadística de Salud.](#)

Oficina Nacional de Estadística e Información ([ONEI](#))

[Estadísticas sanitarias mundiales 2015:](#) Una mina de información sobre la salud pública mundial

