



Artículos de Interés especial

- Resistencia a los antibióticos
- [La OMS publica la lista de las bacterias para las que se necesitan urgentemente nuevos antibióticos](#)

Resistencia a los antibióticos

Los antibióticos son medicamentos utilizados para prevenir y tratar las infecciones bacterianas. La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias mutan en respuesta al uso de estos fármacos.

Son las bacterias, y no los seres humanos ni los animales, las que se vuelven resistentes a los antibióticos. Estas bacterias farmacorresistentes pueden causar infecciones en el ser humano y en los animales y esas infecciones son más difíciles de tratar que las no resistentes. La resistencia a los antibióticos hace que se incrementen los costos médicos, que se prolonguen las estancias hospitalarias y que aumente la mortalidad.

Es necesario que se cambie urgentemente la forma de prescribir y utilizar los antibióticos. Aunque se desarrollen nuevos medicamentos, si no se modifican los comportamientos actuales, la resistencia a los antibióticos seguirá representando una grave amenaza. Los cambios de comportamiento también deben incluir medidas destinadas a reducir la propagación de las infecciones, a través de la vacunación, el lavado de las manos, la seguridad de las relaciones sexuales y una buena higiene alimentaria.

Datos principales

- La resistencia a los antibióticos es hoy una de las mayores amenazas para la salud mundial, la seguridad alimentaria y el desarrollo.
- La resistencia a los antibióticos puede afectar a cualquier persona, sea cual sea su edad o el país en el que viva.
- La resistencia a los antibióticos es un fenómeno natural, aunque el uso indebido de estos fármacos en el ser humano y los animales está acelerando el proceso.
- Cada vez es mayor el número de infecciones —por ejemplo, neumonía, tuberculosis y gonorrea— cuyo tratamiento se vuelve más difícil debido a la pérdida de eficacia de los antibióticos.
- La resistencia a los antibióticos prolonga las estancias hospitalarias, incrementa los costos médicos y aumenta la mortalidad.

La resistencia a los antibióticos se acelera con el uso indebido y abusivo de estos fármacos y con las deficiencias de la prevención y control de las infecciones. Se pueden adoptar medidas en todos los niveles de la sociedad para reducir el impacto de este fenómeno y limitar su propagación.

Para prevenir y controlar la propagación de la resistencia a los antibióticos:

La población general puede:

- Tomar antibióticos únicamente cuando los prescriba un profesional sanitario certificado.
- No demandar antibióticos si los profesionales sanitarios dicen que no son necesarios.
- Seguir siempre las instrucciones de los profesionales sanitarios con respecto al uso de los antibióticos.
- No utilizar los antibióticos que le hayan sobrado a otros.
- Prevenir las infecciones lavándose las manos, preparando los alimentos en condiciones higiénicas, evitando el contacto íntimo con enfermos, velando por la seguridad de las relaciones sexuales y manteniendo las vacunaciones al día [Leer más](#)

Noticias

Las farmacéuticas con plantas en India y China, detrás de la resistencia a los antibióticos

La resistencia a los medicamentos, o **resistencia antimicrobiana (RAM)** es algo más que una enfermedad tarde más en curarse: **cada hora que pasa, mueren en el mundo alrededor de 114 personas**, precisamente, por infecciones resistentes a los antimicrobianos. Para mediados de año, las previsiones hablan ya de unos diez millones de muertes por esta causa cada año. Disponible en: <http://blogs.publico.es/kaostica/2017/04/05/farmacéuticas-sanidad/>

Disminuir el uso de los antibióticos. Un compromiso con el futuro

Durante dos días especialistas cubanos y daneses debatieron en La Habana sobre la resistencia bacteriana y los modos de enfrentarla. Alrededor del 35 % de los presupuestos de salud de los países en vías de desarrollo está dedicado a los antibióticos. Disponible en: <http://www.granma.cu/salud/2017-04-08/un-compromiso-con-el-futuro-08-04-2017-10-04>



Investigaciones sobre el tema

Alvo V A, Téllez G V, Sedano M C, Fica C A. Conceptos básicos para el uso racional de antibióticos en otorrinolaringología. Rev. Otorrinolaringol. Cir. Cabeza Cuello [Internet]. 2016 Abr [citado 2017 Abr 12]; 76(1): 136-147. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48162016000100019&lng=eshttp://dx.doi.org/10.4067/S0718-48162016000100019.

Loureiro Rui J, Roque F, Rodrigues A T, Herdeiro M T, Ramalheira E. O uso de antibióticos e as resistências bacterianas: breves notas sobre a sua evolução. Rev. Port. Sau. Pub. [Internet]. 2016 Mar [citado 2017 Abr 12]; 34(1): 77-84. Disponible en: http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0870-90252016000100011&lng=pthttp://dx.doi.org/10.1016/j.rpsp.2015.11.003.

Alós, J I. Resistencia bacteriana a los antibióticos: una crisis global Antibiotic resistance: A global crisis. Rev Enferm Infecc Microbiol Clin [Internet].2015. [citado: 11 abr 2017.];33(9).Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-resistencia-bacteriana-los-antibioticos-una-S0213005X14003413>

CPICM
Mayabeque
Teléfono
47 52 1284

Correo electrónico
cpicmmay@infomed.sld.cu

¡Estamos en Web!
Visítanos en:
www.cpicmha.sld.cu



Comité Editorial
Dra. Gilda Scull Scull
Lic. Rosa Bermello Navarrete
Ing. Yrán Marrero Travieso
Téc. Yunisledys Peña
Muño4444z

APRENDER APRENDIENDO SITIOS NOVEDOSOS

OMS

Resistencia a los antibióticos



PAHO WHO | Antimicrobial Resistance

