

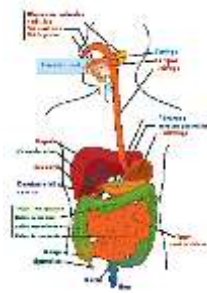
Artículos de Interés especial

Aparato digestivo

Enfermedades del sistema digestivo



Aparato digestivo



El aparato digestivo es el conjunto de órganos (boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado e intestino grueso) encargados del proceso de la digestión, es decir, la transformación de los

alimentos para que puedan ser absorbidos y utilizados por las células del organismo.

La función que realiza es la de transporte (alimentos), secreción (jugos digestivos), absorción (nutrientes) y excreción (mediante el proceso de defecación).

El proceso de la digestión es el mismo en todos los animales monogástricos:

transformar los glúcidos, lípidos y proteínas en unidades más sencillas, gracias a las enzimas digestivas, para que puedan ser absorbidas y transportadas por la sangre. Aparato digestivo. Disponible en:

http://es.wikipedia.org/wiki/Aparato_digestivo

Enfermedades del sistema digestivo

Cuando el cuerpo come, descompone los alimentos en una forma que puede utilizar para producir y nutrir células y suministrar energía. Este proceso se llama digestión.

El sistema digestivo es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido. Comienza en la boca y se extiende hasta el ano, e incluye el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso. El hígado, la vesícula y el páncreas

también participan. Estos tres órganos producen jugos que ayudan en el proceso de la digestión.

Existen muchos tipos de trastornos digestivos. Los síntomas varían ampliamente dependiendo del problema. En líneas generales, debe consultar a un médico si observa:

Sangre en las evacuaciones

Cambios en los hábitos intestinales

Dolor abdominal severo

Pérdida de peso no intencional

Acidez que no mejora con antiácidos

NIH: Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y del Riñón Disponible en:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/digestivediseases.html>



OMS alerta sobre nueva mutación de la bacteria E. coli



OMS alerta sobre nueva mutación de la bacteria E. coli.

29 de mayo, día mundial de la salud digestiva.

Prevención de las enfermedades de transmisión digestiva

La bacteria E. Coli, responsable del brote que ha infectado a cientos de personas en Europa, ha sido identificada como una nueva sepa nunca antes vista, indicó la Organización Mundial de la Salud.

Una secuencia genética preliminar sugiere que la sepa es una mutación de dos tipos de E. Coli, pero con genes mucho más agresivos, lo cual explica porque el brote es tan peligroso y masivo.

Hilde Kruse, experta en alimentos de la OMS, comentó para la agencia de noticias The Associated Press que la bacteria “es una sepa única que nunca

antes ha sido aislada... tiene varias características que la hacen más virulenta y productora de toxinas” que el tipo de bacteria que usualmente podemos encontrar en el sistema digestivo de los humanos.

Más de 1, 500 personas han caído enfermas debido a la nueva mutación de E. Coli, incluyendo a casi 500 que han desarrollado un raro fallo en el riñón y 18 muertos hasta el momento.

Los investigadores no han logrado identificar la causa de la enfermedad, pero autoridades de Alemania (país donde ha pegado más fuerte el brote) recomiendan no comer lechuga, tomates o

pepinos. La OMS ha mandado la recomendación de lavarse las manos antes de comer y de cocinar, separar la carne cruda de la cocida, y lavar frutas y verduras, de preferencia también pelando la cáscara, si se comen crudas.

Rusia ya ha prohibido la entrada de las importaciones de vegetales de toda la Unión Europea.

Fuente: The Associated Press. Disponible en: <http://www.salud180.com/salud-a-z/enfermedades/oms-alerta-sobre-nueva-mutacion-de-la-bacteria-e-coli>

29 de mayo, día mundial de la salud digestiva.

29 de mayo, Día Mundial de la Salud digestiva

Cada 29 de mayo, la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO por sus siglas en inglés), convoca a las sociedades científicas que la integran a celebrar el Día Mundial de la Salud Digestiva.

Esta fecha conmemora el aniversario de la fundación de la organización. Alrededor de la efeméride se celebra

una campaña dirigida a un tema, que motiva la participación, acción y educación de la sociedad, de modo que se incremente el conocimiento del público sobre la prevención de las enfermedades digestivas. Para este año el tema es: **”Superando las infecciones entéricas: agua limpia, alimento limpio, ambiente limpio.”**



Instituto de Gastroenterología (IGE) Calle 25 No. 503 entre H e I

El Instituto de Gastroenterología tiene la misión de investigar sobre las enfermedades relacionadas con la especialidad de y brindar asistencia médica especializada. Además ofrece docencia de postgrado

Fuente: Directorio de Instituciones de Salud de Cuba.

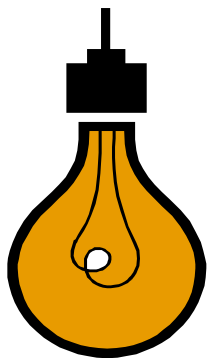
Para los meses de intenso calor y la ocurrencia de lluvias condicionan en mayor grado la aparición de Enfermedades de Transmisión Digestiva.

Aun cuando en los últimos cinco años su incidencia disminuye a nivel mundial, se mantienen las alzas en el verano y después de desastres naturales.

¿Cuáles son las Enfermedades de Transmisión Digestiva más frecuentes?

Las diarreas agudas, el parasitismo intestinal, la Hepatitis A, la Fiebre tifoidea y el Cólera.

Las enfermedades de transmisión digestiva, como cualquier padecimiento, provocan daños a la salud humana. Pero estas se distinguen de otras en que aparecen principalmente debido a la falta de higiene del agua y los alimentos que ingiere cada individuo. En mayor medida su aparición depende entonces de cómo actúe cada persona en la prevención de las mismas, pero también influyen en ello otras instancias a nivel familiar, social y global.



Breves.

Las Enfermedades de Transmisión Digestiva provocan múltiples epidemias, algunas de ellas prácticamente de alcance mundial. El consumo de alimentos o agua contaminados, son elementos determinantes para la aparición de los gérmenes causantes de Enfermedades de Transmisión Digestiva, algunos ejemplos de esta son: la hepatitis viral tipo A, el parasitismo intestinal, la **Giardiasis**,

El cuadro clínico incluye síntomas referidos por el paciente y signos detectados por el médico a través de exámenes, tanto de tipo físico como de laboratorio.

Entre los síntomas se encuentran diarreas, náuseas y vómitos, vómitos, fatiga, fiebre, malestar general, pérdida del apetito, dolor abdominal, señales similares a la de la gripe, gripe, color amarillento de ojos y piel (en el caso de la Hepatitis A) entre otros.

El tratamiento varía según la enfermedad que se trate. En las diarreas agudas lo vital es aumentar la ingestión de líquidos, fundamentalmente jugos naturales, colados y bajos bajos en azúcar, además de Sales de Rehidratación Oral y leche materna en el caso de los lactantes. También es necesario mantener la alimentación habitual. No deben administrarse remedios caseros ni antibióticos sin prescripción facultativa.

¿Qué medidas de prevención adoptar?

Las principales son: Hervir el agua de beber, lavar las manos con agua y jabón después de ir al baño y antes de manipular cualquier alimento, limpiar bien frutas y vegetales antes de su consumo, cocinar lo suficiente las carnes, tapar los alimentos para evitar la contaminación por por vectores, tener en alturas y cerrados los desechos sólidos,

bacterias como la **Shigella**, la **Salmonella** y el cólera.

Ante la aparición de cuadros diarreicos o vómitos, acudir de inmediato al médico, lavarse las manos antes y después de consumir o manipular algún alimento, hervir el agua de tomar y taparla bien, o agregar a un litro de agua cuatro gotas de cloro o

de yodo, evitar los micro vertederos, evitar bañarse en piscina no cloradas o ríos contaminados, o el **fecalismo** en el exterior son algunas de las medidas que podemos tomar para evitar la transmisión de enfermedades digestivas.

**CPICM
Mayabeque**

**Teléfono
52-2808**

Correo electrónico
cpicmha@infomed.sld.cu



¡Estamos en Web!
Visítanos en:
www.cpicmha.sld.cu

Comité Editorial
Lic. Rosa Bermello
Ing. Yran Marrero
Tec. Ada Rodríguez
Tec.

Aprender Aprendiendo

4



¿Qué es Cochrane?

Es una colección de bases de datos que ofrecen información, a nivel de referencia o a texto completo, sobre revisiones críticas de ensayos clínicos según especialidad que apoyan la toma de decisiones en salud para el cuidado del paciente. Estas bases de datos se actualizan trimestralmente. Es un producto de la cooperación entre el Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en ciencias de la salud (BIREME), la Colaboración Cochrane y el Centro Cochrane de Brasil.

Cuenta con tres colecciones. [Ver más](#). La misma se encuentra disponible para todos los usuarios en el portal de Infomed [Ver más](#). Se puede acceder a la misma a través de los esenciales y de la BVS en fuentes de la Información.

¿Qué es HINARI?

Hinari es un programa establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) junto a las mayores editoriales del mundo, que facilita el acceso de los países en vías de desarrollo a una de las más extensas colecciones de literatura biomédica y de salud. Más de 3070 revistas están disponibles para instituciones de salud en 113 países a un precio adquisitivo. Hinari fue desarrollado en el marco de la InterRed_Salud, un proyecto presentado por el Secretario General de las Naciones Unidas (ONU) Kofi Anan en la Cumbre del Milenio en el año 2000. Dirigido por la OMS, InterRed-Salud pretende fortalecer los servicios de salud pública a través de Internet, facilitando el flujo de información sanitaria relevante y novedosa al personal de instituciones de salud pública. [Ver más](#)



Repositorio: Un repositorio, depósito o archivo es un sitio centralizado donde se almacena y mantiene información digital, habitualmente bases de datos o archivos informáticos. El origen de la palabra española repositorio deriva del latín *repositorium*, que significaba armario, alacena.

Repositorios científico Digital. CSIC es un repositorio científico multidisciplinar de documentos digitales que recoge los resultados de la labor investigadora realizada en todos y cada uno de los centros e institutos del Centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y otras instituciones, en acceso abierto. [Texto Completo](#).

