

Artículos de Interés especial.

Adulto Mayor.

Principales enfermedades de los ancianos.

Atención al adulto mayor.

Adulto Mayor.

Geriatría: es una [especialidad médica](#) dedicada al estudio de la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de las enfermedades en la [senectud](#). La Geriatría resuelve los problemas de salud de los [ancianos](#).

Gerontología estudia los aspectos psicológicos, educativos, sociales, económicos y demográficos de la [tercera edad](#).

Anciano: El término [anciano](#) se utiliza para

referirse a aquella persona que se encuentra dentro de los parámetros de lo que se llama tercera edad o población de personas mayores de edad que oscilará entre los 65 y 70 años para.

Envejecimiento: proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida, esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio.

Población Adulta Mayor: término que surge en nuestro país para denominar a la población de 60 y/o 65 años o más.

Envejecimiento de la Población: aumento de la proporción de personas en los grupos de más edad de la población" (60-65 años). En nuestro país los registros en salud, seguridad social y otros se realizan utilizando la edad de 65 años o más.

Principales enfermedades de los ancianos

Arterioesclerosis de la Extremidades.

Artrosis

Artritis

Alzheimer

Párkinson

Hipertrofia benigna de Próstata

Presión arterial alta

Problemas Visuales

Claudicación intermitente

Demencia senil

Osteoporosis

Accidente Cerebro Vascular (Ictus)

Malnutrición
Gripe

Mareos en los mayores
Sordera

Fuente:
Enfermedades ancianos.
Disponible en:
<http://www.tercera-edad.org/salud/enfermedades.asp>

Atención al adulto mayor.

Cátedras del Adulto Mayor favorecen a más de 85 mil cubanos



Desde su instauración hace 13 años, la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor, con 17 filiales en el país, ha favorecido a más de 85 mil cubanos, informó en esta capital su presidenta, la Máster en Gerontología Social Teresa Orosa.

La también profesora de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana (UH) dijo a la AIN que cuentan con 562 aulas, donde se garantiza esa preparación a las personas mayores de 60 años de edad, e incluso nonagenarias.

Ejemplo de ello es Antonia Díaz Núñez, pedagoga y fundadora del programa, quien con sus 90 años aún se mantiene en activo y es la vicepresidenta de la cátedra y encabeza la sección de Educación de Mayores de la Asociación de Pedagogos de Cuba.

Atención al adulto mayor



Los cambios demográficos que se vienen operando en Cuba como resultado de la disminución del índice de natalidad y el incremento de las expectativas de vida han conducido a un envejecimiento acelerado de la población con un 14.3% de la población mayor de 60 años.

El enfoque humanista de la sociedad socialista y la atención diferenciada que hay que brindarle a los grupos poblacionales que más lo necesitan ha sido una prioridad de la revolución cubana. Esta población requiere de un plan de acción y atención

Jubilada voluntaria, con un nivel de entrega extraordinario en favor de la educación de sus coetáneos, Díaz Núñez goza de gran prestigio en la Facultad de Psicología de la UH.

Allí, junto a jóvenes psicólogos, profundiza en investigaciones de ese programa universitario, que acompaña al individuo en su tránsito por la vejez y le facilita su reinserción social.

Teresa Orosa remarcó que la función principal es la actualización cultural y científico- técnica en variados temas, y asimismo se fomenta la transmisión de las experiencias y vivencias de esas personas en la comunidad.

Precisó que este curso se ha fortalecido con el ingreso de cinco profesoras graduadas de Psicología, lo que permitirá un proceso de mayor institucionalización, profundidad de la investigación, de los enfoques teóricos y de una atención a nivel de los municipios de todo el proceso docente.

Orosa, también presidenta de la sección de Psicogerontología de la Sociedad Cubana de Psicología, destacó que según investigaciones los incorporados al programa se sienten más felices y útiles, como portadores de conocimientos...

diferenciada que cubra sus necesidades biológicas, psicológicas y sociales, elevando la calidad de vida. En este sentido el Sistema Nacional de Salud conformó el programa integral al adulto mayor con un enfoque comunitario e institucional, el mismo se acompaña del desarrollo de la Geriatria y Gerontología y así estudiar mejor los aspectos de envejecimiento de las personas y sus requerimientos en nuestro medio social.

Este programa prioriza el perfeccionamiento del trabajo en la atención primaria, fundamentalmente del médico

y enfermera de la familia, utilizando los círculos de abuelos y otras alternativas no institucionales con la participación comunitaria.

Desde el inicio de la Revolución hasta la fecha, 91 países han recibido ayuda de Cuba con la participación de 51 059 trabajadores de la salud

**CPICM
Mayabeque**

Teléfono

53-1808

Correo electrónico
cpicmha@infomed.sld.cu



¡Estamos en Web!
Visítanos en:
www.cpicmha.sld.cu

Comité Editorial

Lic. Rosa Bermello
Ing. Yrán Marrero
Téc. Ada Rodríguez

Sitios Novedosos

**Datos Estadísticos de la
Atención al Anciano**

Demografía:

[Extensión territorial y
Densidad Demográfica.
Cuba y provincias.](#)

[Esperanza de vida al nacer
y a los 60 años. Cuba y
provincias.](#)

**Programa de Adulto
Mayor.**

Comunidad:

[E.M.A.G. Cuba.](#)

[Círculos de Abuelos. Cuba](#)

[Casas de Abuelos. Cuba.](#)

[Grupos de Orientación y
recreación. Cuba.](#)

[Ancianos solos en
atención domiciliaria.
Cuba.](#)

Servicios de Geriatría

[Salas y Servicios de
Geriatría. Cuba y
provincias.](#)

[Hogares de ancianos.](#)

**Recursos humanos en
el programa del Adulto
Mayor**

[Especialistas en
Gerontología y Geriatría.
Cuba y provincias.](#)

Asistencia social

[Defectología](#)

[Hogares de impedidos
físicos y mentales.](#)

[Programa Comunitario
de Atención al
Discapacitado mental.](#)

Otros sitios

[GerolInfo .
Publicación de
Gerontología y
Geriatría](#)

[Red Cubana de
Geriatría y Gerontología](#)

[Alzhéimer Cuba](#)