

BOLETÍN ESPECIAL

Poliomielitis

2016 ; 7, número 5 julio

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

¿Qué se sabe sobre el tema?

La **poliomielitis** (o simplemente **polio**) es una enfermedad infecciosa transmitida por un virus (*poliovirus*). Fue descrita por primera vez en el siglo XIX, pero no fue hasta principios del siglo XX cuando se clasificó la enfermedad según su gravedad y se comprendió el mecanismo de acción del virus.

En un 0,5-1% de los casos la poliomielitis provoca **parálisis** del sistema nervioso, que puede ser más o menos extensa, causando debilidad o atrofia muscular, y en ocasiones deformidades. Sin embargo, cerca del 95% de los casos son completamente asintomáticos. Aunque estas cifras podrían dar la impresión de que la poliomielitis es una enfermedad de poca importancia en la mayoría de los casos, no es así. El que haya un alto porcentaje de casos asintomáticos permite que el virus se distribuya fácilmente entre la población, y de esa manera el número de casos de parálisis se multiplican.

La población más afectada son los **niños** menores de cinco años, lo que incrementa el drama que supone esta enfermedad para las familias, y también para los países afectados, que ven mermada su población más joven. [Fuente](#)

Medidas preventivas

El único método de control de la enfermedad es la **vacunación**. Gracias a la campaña de vacunación iniciada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde 1988, la polio se ha conseguido erradicar en casi todos los países del mundo, los casos han disminuido un 99% desde entonces, tan sólo quedan unas pocas regiones del mundo donde el virus persiste. Estas regiones se encuentran en Afganistán, Nigeria y Pakistán.

Por desgracia, si un niño se infecta por el virus de la polio no existe un tratamiento efectivo llegado a ese punto. Si aparece una polio subclínica, se debe tratar con las medidas generales que se emplean en el caso de la gastroenteritis (dieta blanda, hidratación con suero oral, etcétera) y de un cuadro febril viral (paracetamol y reposo).

Si aparece una meningitis, se deberá comprobar que tiene un origen viral; si es así, su tratamiento es sintomático de cualquier modo. [Fuente](#)



Artículos de Interés especial

¿Qué sabes sobre el tema?

Medidas preventivas

La poliomielitis en Cuba

Curiosidades

Futuros beneficios de la erradicación de la poliomielitis

Noticias

Investigaciones sobre el tema

La poliomielitis en Cuba

Cuba introdujo desde el año 1962 la vacuna oral contra la poliomielitis, y se convirtió en el primer país del mundo que logró la erradicación de la enfermedad. Se han desarrollado desde entonces 54 campañas de vacunación empleando esta vacuna.

En concordancia con los objetivos del Plan Estratégico de la OMS para la Erradicación de la Poliomielitis y su Fase Final 2013-2018, **Cuba comenzó a administrar, a partir del 11 de enero de 2016, una dosis de la vacuna antipoliomielítica inactivada (VPI), como parte del Programa Nacional de Inmunización.** La VPI es una vacuna que se administra por vía intramuscular y se utiliza en el mundo desde la década de los años 50. Al respecto, la Dr.Cs. Sonia Resik Aguirre, Responsable del Laboratorio Nacional de Referencia de Poliovirus del IPK, explicó que *“esta vacuna está certificada, tiene altos estándares de seguridad y su aplicación no tiene riesgos para la salud del niño”*.

En este sentido la estrategia elaborada por los expertos de nuestro país contempla, en la primera etapa, la inmunización de todos los niños nacidos entre el 1ro de enero y el 30 de septiembre de 2015, quienes no han recibido aún, de acuerdo con el esquema de vacunación cubano, ninguna dosis de vacuna antipoliomielítica. Los niños recibirán su inmunización en los consultorios médicos de la familia o en los vacunatorios de los policlínicos, en los horarios establecidos. Para ello fueron preparados más de 1000 profesionales de la salud, sobre todo aquellos que laboran en el nivel primario de atención médica. [Leer más](#)

Curiosidades

Los casos de poliomielitis han disminuido en más de un 99% desde 1988, cuando se calculaba que había 350 000 casos en más de 125 países endémicos, en comparación con los 74 notificados en dos países endémicos en 2015.

Actualmente, la poliomielitis sigue siendo endémica solo en dos países (la zona geográfica más reducida de toda su historia). De las tres cepas de poliovirus salvaje (tipo 1, tipo 2 y tipo 3), el poliovirus tipo 2 se erradicó en 1999, y el número de casos causados por el poliovirus tipo 3, el último de ellos notificado en abril de 2012 en Nigeria, está en su nivel más bajo jamás registrado. [Fuente](#)



Futuros beneficios de la erradicación de la poliomielitis

Una vez erradicada la poliomielitis, el mundo podrá celebrar la consecución de un progreso crucial para la salud pública mundial que beneficiará equitativamente a todas las personas, independientemente de donde vivan. La modelización económica ha revelado que la erradicación de la poliomielitis permitirá ahorrar al menos entre US\$ 40 000 y US\$ 50 000 millones en los próximos 20 años, principalmente en los países de bajos ingresos. Más importante aún, el éxito significará que ningún niño volverá a sufrir nunca más los terribles efectos de la parálisis permanente provocada por la poliomielitis. [Fuente](#)

Noticias

Cuba en campaña de vacunación contra la poliomielitis

La 55 campaña nacional para eliminar de manera definitiva la poliomielitis comenzó en Cuba con el suministro de la dosis por vía inyectable a todos los infantes nacidos desde enero y hasta septiembre de 2015.

El paso decisivo hacia un futuro sin polio

El mundo nunca había estado tan cerca de acabar para siempre con la polio. La amenaza de esta enfermedad sin cura, que ha incapacitado a millones de niños durante décadas, está a punto de desaparecer. Cuando lo haga, será la segunda enfermedad infecciosa –la primera fue la viruela– erradicada gracias a la vacunación. Y habrá sido, en gran parte, gracias al mayor esfuerzo de coordinación internacional en la historia de la salud pública

Investigaciones sobre el tema

- Chaple Beldarraín E. Una batalla ganada: la eliminación de la poliomielitis en Cuba. Hist. cienc. saude-Manguinhos [Internet]. 2015 Sep [cited 2016 July 05];22(3). Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/hcsm/v22n3/0104-5970-hcsm-22-3-0961.pdf>
- Fernández-Cruz Pérez Eduardo, Rodríguez-Sainz C. Inmunología de la poliomielitis: vacunas, problemas para la prevención/erradicación e intervenciones de futuro. Rev. Esp. Salud Publica [Internet]. 2013 Oct [citado 2016 Jul 05];87(5). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272013000500003&lng=es
<http://dx.doi.org/10.4321/S1135-57272013000500003>.
- Esteve-Jaramillo A, López-Collada Vesta LR. Hacia la erradicación de la poliomielitis: logros y retos en México. Salud pública Méx [Internet]. 2012 Oct [cited 2016 July 05];54(5). Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342012000500011&lng=en <http://dx.doi.org/10.1590/S0036-36342012000500011>
- Gutiérrez W. Poliomielitis paralítica causada por la vacuna oral Sabin: ¿tiempo de cambiar de vacuna?. Rev perú med exp salud publica [Internet]. 2011 oct [citado 13 July 2016];28(4). Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342011000400025&script=sci_arttext
- Echezuría L, Castillo de Febres O. Polio. Arch Venez Puer Ped [Internet]. 2011 Sep [citado 2016 Jul 13]; 74(3). Disponible en: http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492011000300010
- Vargas-Morúa G, Vargas-Morúa E. Polio Crisis in Costa Rica: Lessons Learned and Achievements. Revista Electrónica Educare [Internet]. 2015 [citado 13 July 2016];19(2). Disponible en: <http://www.revistas.una.ac.cr/index.php/EDUCARE/article/view/6581>

**CPICM
Mayabeque**

Teléfono
47 52 1284

Correo electrónico
cpicmmay@infomed.sld.cu

¡Estamos en Web!
Visítanos en:
www.cpicmha.sld.cu



Comité Editorial

Lic. Yosmary Gil
Ing. Yrán Marrero

APRENDER APRENDIENDO
SITIOS NOVEDOSOS

[OMS](#)



[OPS](#)



[CDC](#)



[IPK](#)

[Vigilancia en salud pública](#)