

Artículos de Interés especial.

Cólera

Cólera: es una infección del intestino delgado que ocasiona una gran cantidad de diarrea acuosa. Es causado por la bacteria *Vibrio cholerae*.

La bacteria libera una toxina que causa aumento de la secreción de agua en los intestinos, lo cual puede producir diarrea profusa. Esta infección ocurre en lugares con condiciones sanitarias deficientes,

hacinamiento, guerra e inanición. Las personas contraen la infección ingiriendo agua o alimentos contaminados.

Nombres alternativos:

V. cholerae; Vibrio

Historia

El cólera tiene su origen en los deltas pantanosos y densamente poblados de los ríos indios Ganges y Brahmaputra. Desde allí, hace tiempo que se

extendió a Asia y África.

Es una enfermedad de la mucosa intestinal y una de las peores epidemias de la humanidad.

Fuente:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000303.htm>



Cólera epidemias

El cólera ha producido varias epidemias, algunas de ellas de alcance prácticamente mundial, como la que, partiendo de la India (zona de Bengala), asoló Europa y América a principios del siglo XIX.

En enero de 1991 surgió una epidemia de

cólera en varios países del norte de América del Sur que se difundió rápidamente.

El brote más reciente de cólera esta registrado en Haití, a causa de los estragos del terremoto producido en enero de 2010.

Seis pandemias en sucesión mataron a

millones de personas en todos los continentes. La actual pandemia.

Fuente:



CÓLERA. DATOS Y CIFRAS



El cólera es una enfermedad diarreica aguda que, si no se trata, puede causar la muerte en cuestión de horas.

Se calcula que cada año se producen entre 3 millones y 5 millones de casos de cólera y entre 100 000 y 120 000 defunciones.

Hasta el 80% de los casos puede tratarse satisfactoriamente con sales de rehidratación oral.

Las medidas eficaces de control dependen de la prevención, la preparación y la respuesta.

El suministro de agua potable y el saneamiento son medidas decisivas para reducir las repercusiones del cólera y otras enfermedades transmitidas por el agua.

Las vacunas anticoléricas orales se consideran un medio adicional de control, pero no deben reemplazar las medidas convencionales mencionadas.

Fuente: Cólera. Nota informativa N°107. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs107/es/index.html>



Síntomas, prevención y control.



Síntomas

El cólera es una enfermedad muy virulenta que afecta a niños y adultos y puede ser mortal en cuestión de horas.

Aproximadamente el 75% de las personas infectadas con *V. cholerae* no presenta ningún síntoma, a pesar de que el bacilo está presente en sus heces fecales durante 7 a 14 días después de la infección y vuelven al medio ambiente, donde pueden infectar a otras personas.

En el 80% de las personas que presentan síntomas estos son de leves a moderados; un 20% padece

diarrea acuosa aguda con deshidratación grave. Si no se da tratamiento, esta puede ocasionar la muerte.

Las personas con inmunidad reducida, como los niños desnutridos y los enfermos de sida, corren un riesgo mayor de morir si se infectan.

Prevención y control

La clave para mitigar los brotes epidémicos de cólera, controlar la enfermedad en zonas endémicas y reducir las defunciones consiste en adoptar un criterio multidisciplinario basado en la prevención, la preparación y la respuesta, aunado a un

sistema de vigilancia eficaz. Fuente:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs107/es/index.html>

Tú puedes prevenir el cólera

Toma agua hervida o purificada

Lava y desinfecta frutas y verduras

Cuece o fríe bien los alimentos

Lávate las manos antes de comer y después de ir al baño

Come sólo en lugares limpios

**CPICM
Mayabeque**

Teléfono

53-1808

Correo electrónico
cpicmha@infomed.sld.cu



¡Estamos en Web!
Visítanos en:
www.cpicmha.sld.cu

Comité Editorial

Lic. Rosa Bermello
Ing. Yran Marrero
Téc. Ada Rodríguez

Sitios Cólera

 infomed ESPECIALIDADES

[Cólera](#)

Cumед. [Cólera](#)

 *Helping doctors make better decisions*

[Gideon](#)

[OPS. Alerta
Epidemiológica.
Cólera](#)

 SciELO
Cuba

[Cólera](#)

OPS.
[Procedimientos
para la
identificación de
Vibrio cholerae
en el laboratorio
de microbiología
2010](#)



[Centers for Disease
Control and
Prevention](#)



[PAHO](#)

OMS.
**Guidelines for
Cholera Control.**