



## Boletín : No.6 Enero- Febrero 2013

### ¿Quiénes somos?

El CPICM Mayabeque como parte del Proyecto Salud y Desastres auspiciado por CLAMED ha decidido editar este Boletín con una frecuencia bimensual para facilitar información actualizada sobre este tema a los usuarios de la RED.  
¡Esperamos sea de su agrado!

### Biblioteca Digital



**Legislación Ambiental. Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente.** El sitio donde usted puede encontrar Leyes, Decretos, Resoluciones, Acuerdos y otros sobre tecnología y medio ambiente.  
<http://www.medioambiente.cu/legislacionambiental/leyes.htm>  
L-85 Ley forestal. 21/07/1998  
L-81 Ley del medio ambiente. 11/07/1997  
L-77 Ley de la inversión extranjera. 05/09/1995  
L-76 Ley de minas. 21/12/1994  
L-73 Ley del sistema tributario. 04/08/1994

### Sitios Relacionados

**Centro de Conocimiento de Salud Pública y desastres de la OPS**  
<http://www.saludydesastres.info/index.php?lang=es>  
**Centro de Conhecimento em Saúde Pública e Desastres**  
<http://www.ensp.fiocruz.br/desastres/>  
**Cruz Roja Cubana**  
<http://www.sld.cu/sitios/cruzroja/index.php>

### Calendario del Mes

#### ENERO

8 (1969) [Inauguración de la Academia de Ciencias de Cuba.](#)  
8 (1980) [Creación del Gran Parque Nacional Sierra Maestra como Zona Rural Protegida.](#)  
15 (1960) [Día de la Ciencia Cubana.](#)  
28 (1891) [Fallece Felipe Poev Aloy.](#)

#### FEBRERO

2 (1971) [Día mundial de los Humedades.](#)  
7 (1923) [Nace el Dr. Darío José Guitart Manday.](#)  
12 (1809) [Nace Charles Darwin.](#)  
16 (1834) [Nace Ernest Heackel.](#)  
20 (1971) [Fallece Juan Tomás Roig.](#)  
22 (1512) [Fallece Américo Vespuccio.](#)

### CURIOSIDADES



#### Plan de Medidas a tomar antes y durante un posible terremoto de gran intensidad.

Los terremotos no tienen nacionalidad, ni respetan fronteras, los escenarios de cualquier tragedia son siempre iguales, muerte y destrucción, lo que cambia son los actores y protagonistas, pero lo primordial es enseñar a los niños y jóvenes para que cuando ocurra lo inevitable, sepan cómo actuar y reaccionar para salvar sus vidas y las de su comunidad.

No sabemos cuándo va a temblar, por favor circula este material y podremos salvar muchas vidas. Muchas de las recomendaciones que presentamos aquí son las vivencias de personas que han estado en lugares donde se han producido terremotos de gran intensidad o formando parte de grupos de rescate en varios países.

El método propuesto se denomina "El triángulo de la vida" La experiencia se hizo con 20 maniqués: 10 de ellos fueron colocados en lugares que hasta ahora se usaban como posibles lugares seguros. Los otros 10, situados en "El triángulo de la vida". Se hizo explotar el edificio, los que estaban en los lugares aparentemente seguros estaban destrozados y los que se colocaron en el "Triángulo de la vida" estaban en perfectas condiciones.

Cuando un edificio colapsa, el peso del techo cae sobre los objetos o muebles, pero queda un espacio vacío justo al lado de ellos, que es el que se le llama el "Triángulo de la vida". Cuanto más grande y pesado sea el objeto, menos se va a compactar.

La experiencia ha demostrado que muchas de las personas que se han colocado debajo de mesas, escritorios, autos, etc. durante terremotos han sido aplastadas. Por tanto, lo recomendable es buscar situarse en el triángulo que nos referimos y de ser posible asumir una posición fetal para resguardar las extremidades.

Si estas en una cama o sofá, durante un terremoto, déjese caer hacia el piso. Un espacio vacío existe siempre, alrededor de cada objeto. Los hoteles deben colocar estas recomendaciones específicas detrás de las puertas.

Se recomienda no situarse debajo de los marcos de las puertas. Si el marco cede hacia delante o hacia atrás, te aplasta el techo. Si el marco se mueve hacia los lados, actúa en forma de tijera y lo corta por la mitad; por lo tanto no separe debajo del marco de una puerta.

Las escaleras tienen diferentes momentos de frecuencia y se mueven diferente al resto del edificio, por lo que se hace casi imposible salir por ellas, debe tenerse en lo posible otra alternativa de evacuación en caso de terremoto.

Si se logra salir del edificio, alejarse lo más posible de las edificaciones, buscando las aéreas más despejadas, para evitar quedar atrapado por el bloqueo de las calles. En caso de no poder alejarse, pegarse lo más posible a sus paredes exteriores.

Si se encuentra dentro de un auto en una zona edificada, sálgase del mismo y sitúese a su lado, ya sea acostado o sentado. Cualquier cosa que caiga sobre el auto, dejará un espacio vacío a sus lados.

Las personas que viven en zonas proclives a los terremotos deben desarrollar una cultura de reacción espontánea, con decisiones preconcebidas, un segundo puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte. Siempre debemos estar alerta.

Continuara en el próximo número.....

### Eventos

#### En línea promoción del 2do. Congreso Nacional de Salud y Desastres

El 2do. Congreso Nacional de Salud y Desastres, importante evento que se realizará del 20 al 22 de marzo de 2013 en el Centro de Convenciones y Servicios Académicos, en Cojimar, La Habana. Con el lema "Hacia la reducción de desastres, por un futuro seguro", este congreso está organizado por el Centro Latinoamericano de Medicina de Desastres y el Ministerio de Salud Pública de Cuba Disponible en: <http://saludydesastres2013.sld.cu/>

#### Noticias de Cuba y el Mundo

##### Registan más de 6.000 sismos durante 2012 en Costa Rica.

Más de 6.000 sismos dentro del territorio Costarricense fueron registrados por la Red Sismológica Nacional de la estatal Universidad de Costa Rica durante 2012.

##### Las lluvias torrenciales causan 34 muertos en Pakistán.

Islamabad, 6 feb (AFP) .-La caída de lluvias torrenciales durante los últimos días causó 34 muertos en Pakistán, sobre todo en regiones fronterizas con Afganistán.

##### Sube a 238 el número de muertos por incendio en discoteca brasileña

RIO DE JANEIRO, 5 feb (Xinhua) -- El número de muertos por el incendio en la discoteca Kiss de la ciudad brasileña de Santa María el pasado 27 de enero aumentó hoy a 238, luego del deceso de un joven de 20 años que continuaba hospitalizado.

### Recordemos

#### 20 (1971) Fallece Juan Tomás Roig

Muere en Santiago de las Vegas, La Habana, el prestigioso botánico cubano Juan Tomás Roig, autor del "Diccionario botánico de nombres vulgares" (1928) y "Plantas medicinales, aromáticas y venenosas de Cuba" (1945)



#### COMITE EDITORIAL

Lic. Belkis Núñez Hernández  
Lic. Rosa Bermello Navarrete  
Téc. Ada Rodríguez Suárez  
Ing. Yrán Marrero Travieso  
CPICM Mayabeque  
Carretera a Catalina Km 1 1/2 Güines,  
Mayabeque Telf. 531629 ó 531808  
Correo electrónico:  
[cpicmha@infomed.sld.cu](mailto:cpicmha@infomed.sld.cu)