



Boletín Medicina y Desastres

Boletín: No. 2 Marzo- Abril 2013

¿Quiénes somos?

El CPICM Mayabeque como parte del Proyecto Salud y Desastres auspiciado por CLAMED ha decidido editar este Boletín con una frecuencia bimensual para facilitar información actualizada sobre este tema a los usuarios de la RED.
¡Esperamos sea de su agrado!

Biblioteca Digital en el CPICM

- ✓ Organización Panamericana de la Salud. Crónicas de Desastres. Terremoto de Aiquile Cochabamba Bolivia 1998. Quito: OMS; 2000.
- ✓ Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente. El cambio climático y la zona costera: Nuestros científicos alertan...La Habana: CITMA; 2011.
- ✓ Incendios Forestales. ¿Qué es un incendio forestal?. Disponible en: http://www.ambiente.gov.ar/archivos/web/PNMF/File/A_que_llamamos_a_incendio_Forestal.pdf

Sitios Relacionados

- Universidad para todos
http://www.medioambiente.cu/universidad_todos.asp
- Acuario Nacional Cuba. Serie infantil "Cozocnas al Mar"
<http://www.acuarionacional.cu/publicaciones/pub03-infantiles.htm>
- Revista Ambient@
<http://www.revistaambienta.es/WebAmbienta/Principal.do>

Calendario del Mes

- MARZO**
- 15 (1896) Fallece Juan Cristóbal Gundlach.
 - 18 (2000) Fallece el Dr. Darío Guitart Manday.
 - 22 (1992) Día Mundial del Agua.
 - 23 (1967) Día Meteorológico Mundial.
- ABRIL**
- 1 (1798) Nace Ramón de la Sagra.
 - 10 (1959) Creación de los Parques Nacionales Cuchillas del Toa, Gran Piedra, Sierra Maestra, Escambray, Laguna del Tesoro, los Órganos, Guanahacabibes, Ciénaga Lanier, Sierra Cubitas y Sierra Cristal.
 - 20 (1923) Nace Antonio Núñez Jiménez.
 - 21 (1876) Se emite el Real Decreto para la regulación y manejo de recursos naturales.
 - 22 (1970) Día de la Tierra.
 - 24 (1996) Día Internacional de la Concientización respecto al Ruido.
 - 26 (1672) Nace Marco Antonio Gamboa Riaño.

CURIOSIDADES

Continuación del Plan de Medidas a tomar antes y durante un posible terremoto de gran intensidad.



De lo que hoy hagamos o dejemos de hacer en temas preventivos dependerá la tranquilidad y seguridad de la población. Todos debemos asumir la seguridad preventiva como una norma de vida para saber actuar ante este tipo de siniestros.

Plan de Medidas:

- 1- Todo padre o jefe de familia tiene la responsabilidad de organizar la autoprotección del grupo familiar. Por tanto debe discutir y definir en cada vivienda el Plan de Medidas, donde deben participar todos los miembros.
- 2-. Solicite el servicio de un ingeniero, de un arquitecto o de un maestro de obras para detectar las partes más vulnerables de su casa ante un sismo, e identificar los lugares más seguros en los que pueda protegerse.
- 3-. Mantener los techos libres de materiales pesados como arena, piedras, maderas, etc. Deben limpiar los bordes de sus techos de objetos contundentes (macetas, maderas u otros). Los tanques de agua situados en los techos de las viviendas, deben ser notificados a las entidades estatales, para darle una adecuada solución.
- 4-. No subestimar la incidencia de cualquier movimiento sísmico, por leve que sea, reaccionar de inmediato y desplegar las recomendaciones orientadas en este Plan de medidas.
- 5-. En las viviendas todos sus ocupantes deben conocer perfectamente como abrir las puertas de sus casas.
- 6-. Todos los miembros de la vivienda deben saber desconectar la red eléctrica y los dispositivos de gas.
- 7-. Tener a manos, cascos de motorista, construcción o similar. En su defecto, en caso de un terremoto, proteja su cabeza y demás familiares con otros medios como ollas, calderos, etc. Un buen cojín o almohada protege menos, pero es mejor que nada. Si no tiene nada, utilice sus brazos como escudos protéjase la cabeza.
- 8-. Retire los objetos pesados ubicados en partes altas de estanterías, roperos o armarios.
- 9-. Mantenga en lugar seguro toda sustancia que pueda ser peligrosa en caso de derramarse, ya sea provocando incendios o asfixia.

Otras recomendaciones que deben tenerse en cuenta:

DURANTE

- Acudir a las zonas de seguridad ya establecidas.
- Manténgase alejado de vidrios y cornisas.
- En lo posible evite el pánico y trate de mantener la calma.
- No salir corriendo en zona de paso vehicular.
- Si está manejando detenga su vehículo y permanezca en el mismo si está en área abierta o carretera.
- Si está en un edificio no utilice el ascensor, utilizar la escalera.
- Estar atentos a menores de edad, minusválidos y personas de la tercera edad.

DESPUÉS

- Recuerde que cuando ocurre un sismo de gran magnitud siempre hay réplicas.
- Antes de reingresar a su domicilio u oficina evalúe los daños en su estructura.
- Colabore con las autoridades.
- Tenga siempre los números de emergencias a la mano.
- Siempre ser solidarios con las víctimas.

Disponible en:



Consulte en Línea
<http://www.medioambiente.cu/Sitio%20web%20GEO/index.html>

Título: GEO Cuba Evaluación del Medio Ambiente Cubano.
Autores Coordinadores principales: Fernández Márquez A, Pérez de los Reyes R, Somoza Cabrera J, y otros.
Lugar: La Habana
Año: 2009

Noticias de Cuba y el Mundo

Reportan sismo de magnitud 2,8 en estado venezolano Lara

Caracas, 25 mar (PL) Las autoridades venezolanas reportaron hoy un sismo de magnitud 2,8 grados en la escala abierta de Richter, ocurrido en horas de la mañana en el estado Lara.

Volcán mexicano emite 47 exhalaciones durante últimas 24 horas

México, 2 abr (PL) El volcán mexicano Popocatepetl emitió 47 exhalaciones de baja a moderada intensidades durante las últimas 24 horas, informó el Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred).

Subrayan necesidad de evaluación de peligros geológicos en Cuba

La Habana, 1 abr (PL) La evaluación de los peligros geológicos es una necesidad para la planificación de las construcciones en Cuba, subrayó un científico durante la inauguración aquí de la V Convención Cubana de Ciencias de la Tierra (Geociencias 2013).

Recordemos

Día Mundial del Agua en Cuba, este viernes 22 de marzo, está enmarcado en proyectos para un mejor aprovechamiento de los recursos hídricos en colaboración con otros países y organismos internacionales, basados en la Declaración por Naciones Unidas del 2013 como Año Internacional de la Cooperación en la Esfera del Agua.

COMITE EDITORIAL

Lic. Belkis Núñez Hernández
Lic. Rosa Bermello Navarrete
Téc. Ada Rodríguez Suárez
Ing. Yrán Marrero Travieso
CPICM Mayabeque
Carretera a Catalina Km 1 1/2 Güines, Mayabeque Telf. 531629 ó 531808
Correo electrónico:
cpicmha@infomed.sld.cu

