



Boletín Medicina y Desastres

Boletín: No. 2 marzo-abril, 2014

¿Quiénes somos?

El CPICM Mayabeque como parte del Proyecto Salud y Desastres auspiciado por CLAMED ha decidido editar este Boletín con una frecuencia bimestral para facilitar información actualizada sobre este tema a los usuarios de la RED.

¡Esperamos sea de su agrado!

Desastres en el sitio LIS

El Localizador de Información en Salud de Cuba (LIS CUBA) es el catálogo de fuentes y recursos de información en salud con alto nivel científico, catálogo referencial de recursos de información disponibles en internet, seleccionadas a partir de criterios de calidad internacionales. <http://lis.cuba.sld.cu/>.

Citamos algunos recursos, de interesarle visite el sitio:

Impacto de los Desastres en Salud Pública. El Libro resume la información más pertinente y útil del impacto de los desastres en la salud pública. Está dividido en cuatro secciones que tratan asuntos. <http://www.paho.org/Spanish/PED/impacto.htm>

Guía práctica de salud mental en situaciones de desastres. Esta guía da a conocer los problemas psicosociales, la infancia, la adolescencia y su atención, la salud mental de la población y otros temas relacionados. Una publicación del Área de Preparativos. http://www.who.int/mental_health/paho_guia_practica_e_salud

La Salud Pública Veterinaria en Situaciones de Desastres Naturales y Provocados. En el presente trabajo se presentan reflexiones sobre la necesidad de contar con planes de contingencia objetivos, que prevean recursos humanos debidamente entrenados y la infraestructura necesaria para enfrentar situaciones de emergencia y/o desastres en forma rápida y eficiente. <http://www.crid.or.cr/digitalizacion/pdf/spa/doc18377/doc183....>

Sitios Relacionados

- Centro Sismología**
<http://csudo.sucree.udo.edu.ve/enlaces.html>
- Instituto de Meteorología de la República de Cuba**
<http://www.insmet.cu/asp/genesis.asp?TBO=PLANTILLAS&TB1=INICIAL>
- Sociedad Meteorológica de Cuba**
<http://www.insmet.cu/sometcuba/default.htm>
- Organización Meteorológica Mundial**
http://www.wmo.int/pages/index_es.html
- Desastres. Preparativos y mitigación en las Américas**
<http://www.paho.org/disasters/newsletter/index.php?lang=es>
- Centro de Conocimiento en Salud Pública y Desastres**
<http://www.saludydesastres.info/index.php?lang=es>

Calendario del Mes

- MARZO**
- 15 (1896) Fallece Juan Cristóbal Gundlach.
 - 18 (2000) Fallece el Dr. Darío Guitart Manday.
 - 22 (1992), Día Mundial del Agua.
 - 23 (1967) Día Meteorológico Mundial.
- ABRIL**
- 1 (1798) Nace Ramón de la Sagra.
 - 20 (1923) Nace Antonio Núñez Jiménez.
 - 21 (1876) Se emite el Real Decreto para la regulación y manejo de recursos naturales.
 - 22 (1970) Día de la Tierra.
 - 24 (1996) Día Internacional de la Concientización respecto al Ruido.
 - 26 (1672) Nace Marco Antonio Gamboa Riaño.

CURIOSIDADES

¿Temblor de tierra, sismo o terremoto? Es lo mismo

Pero, ¿sabe algo?, ambas palabras significan lo mismo.

Terremoto, sismo y temblor, todas estas palabras se usan para nombrar los movimientos de tierra que ocurren como consecuencia de la liberación de energía entre las placas tectónicas del planeta.

No tienen una diferencia en esencia. Se usan para describir un movimiento", dijo a este diario Harold J. Irizarry Muñoz, analista de datos geofísico de la Red Sísmica de Puerto Rico.

No hay diferencia. Se usa más de una manera coloquial que se le dice sismo o temblor al pequeño y terremoto al grande", dijo al destacar que científicamente no se utiliza algún término en específico para sismos mayores o sismos menores.

En esencia me puedo referir a un sismo de ocho grados y a un terremoto de tres grados, es la misma terminología.

Todos los movimientos de tierra son diferentes. Lo que no varía es la liberación de energía y por eso se utiliza la magnitud para definir cuánta energía se liberó en cada sismo.

Si vemos la historia sísmica mundial, hay temblores en los cinco grados que han ocasionado muerte y destrucción y otros de más de siete grados que no han tenido mayores consecuencias.

"Un terremoto, también llamado seísmo o sismo (del griego "σεισμός", temblor) o temblor de tierra".

Pero si te dicen que son distintos podrías diferenciarlos por su intensidad:

Terremoto: Movimiento VIOLENTO de la superficie de la Tierra producido por fracturas o deslizamiento de la corteza terrestre.

Temblor: Movimiento leve de la superficie terrestre.

Sismo: Cualquier tipo de movimiento de la superficie terrestre (sea violento o leve).

¿Sabe cómo actuar en caso de terremoto?

A pesar de los esfuerzos de muchos hombres y mujeres dedicados al estudio de la Tierra, por el momento no es posible predecir cuándo y dónde se producirá un terremoto.

Sin embargo, los terremotos se seguirán produciendo y con más frecuencia en las regiones donde han sido relativamente comunes en épocas anteriores.

Aunque las pérdidas humanas y materiales pueden reducirse considerablemente mediante la adopción de sistemas de construcción de acuerdo a las normas sismos resistentes, también es verdad que usted mismo puede disminuir los peligros a los que está expuesto junto con su familia, aprendiendo qué debe hacer en caso de terremoto.

En un terremoto, la liberación de energía en forma de ondas sísmicas, rara vez es la causa directa de muertos y heridos. La mayoría de las víctimas son el resultado de desprendimientos de objetos, derrumbes parciales o totales de estructuras, rotura de cristales y ventanas, caída de armarios, muebles u otros objetos, incendios originados por roturas de conducciones de gas y electricidad, y también por actos humanos marcados por la imprudencia y el pánico que Vd. puede evitar fácilmente estando bien informado y preparado.

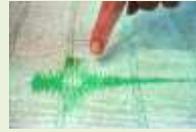
Disponible en: <http://www.primerahora.com/noticias/puerto-rico/nota/tembloroterremotoesolomismo-982800/>

COMITE EDITORIAL

- Lic. Belkis Núñez Hernández
- Lic. Rosa Bermelló Navarrete, MCs.
- Téc. Ada Rodríguez Suárez
- Ing. Yrán Marrero Travieso

CPICM Mayabeque

Carretera a Catalina Km 1 1/2 Güines, Mayabeque Telf. 531629 ó 531808
Correo electrónico: cpicmha@infomed.sld.cu



Noticias de Cuba y el Mundo

Video: erupción del volcán Pacaya en Guatemala.

Publicado el 03/Marzo/2014 | 16:33. Las autoridades de Guatemala evalúan la evacuación de más de 3 000 personas como consecuencia de la erupción del volcán Pacaya, situado a 47 kilómetros al sur de la capital. El volcán experimenta un flujo constante de lava acompañado de sismos. Este es uno de los volcanes más activos del mundo. Lanza piedras y columnas de ceniza desde una altura de 3,7 kilómetros sobre el nivel del mar. <http://www.hoy.com.ec/noticias-ecuador/video-erupcion-del-volcan-pacaya-en-guatemala-601961.html>

Temblor de tierra en Santiago de Cuba. Domingo, 13 de abril de 2014. La Red de Estaciones del Servicio Sismológico Nacional cubano, registró un sismo de 2.9 grados en la escala de Richter, al suroeste de la oriental ciudad de Santiago de Cuba, sin que se reportaran pérdidas humanas ni daños materiales. <http://sinrodeo-leoipa.blogspot.com/2014/04/temblor-de-tierra-en-santiago-de-cuba.html>

Chile evalúa los daños tras el terremoto que dejó seis muertos. Los daños causados en la zona norte de Chile pasan a formar parte de la cotidianidad de los chilenos tras el terremoto de 8,2 grados que dejó ayer seis muertos. En el sur de Perú se reportaron nueve heridos leves y algunas viviendas dañadas. Chile es uno de los países más sísmicos del mundo por encontrarse al límite de una falla geológica en el océano Pacífico. Publicado el 02/Abril/2014 | 12:13. <http://www.hoy.com.ec/noticias-ecuador/chile-evalua-los-danos-tras-el-terremoto-que-dejo-seis-muertos-603863.html>

Eventos del mes

Debatén en Cuba sobre eventos climáticos extremos y desastres. La Habana, 18 abril.- Cuba será sede de un encuentro regional en el que se difundirán los resultados del informe especial del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) acerca de los fenómenos meteorológicos extremos y desastres en el Caribe. La cita tendrá lugar los días 18 y 19 de abril y tiene como objetivo que representantes de gobiernos, empresarios, Organizaciones no Gubernamentales y académicos de los países caribeños conozcan sobre manejo de riesgos para lograr la toma de buenas decisiones. http://www.ipsucuba.net/index.php?option=com_k2&view=item&id=3955:debaten-en-cuba-sobre-eventos-clim%C3%A1ticos-extremos-y-desastres&Itemid=7

Se inauguró en La Habana tercera edición del curso HELP. Se inauguró en la mañana de este lunes 28 de abril de 2014 en el capitalino hotel Tulipán la tercera edición en Cuba del curso internacional HELP (Asistencia en Emergencias a Grandes Grupos de Población). http://www.sld.cu/sitios/desastres/verpost.php?blog=http://articulos.sld.cu/desastres&post_id=38018&c=4389&tipo=2&idblog=87&p=1&n=df

IX Congreso Internacional sobre Desastres. 16 al 20 de Junio de 2014. Palacio de las Convenciones de La Habana. Cuba El Congreso tiene como objetivo fundamental reunir autoridades, funcionarios, científicos, profesionales, especialistas y activistas del mundo, dedicados a la protección de las personas y sus bienes, de la economía y del medio ambiente ante los efectos destructivos de los desastres, para intercambiar conocimientos, resultados, experiencias y perspectivas en la reducción de riesgos, así como fomentar programas y proyectos de cooperación bilateral y multilateral en esta esfera. <http://cedesap.censa.edu.cu/index.php/28-convocatorias/110-ix-congreso-internacional-sobre-desastres>