



# Boletín Medicina y Desastres

Boletín: No. 3 Mayo- Junio 2013

## ¿Quiénes somos?

El CPICM Mayabeque como parte del Proyecto Salud y Desastres auspiciado por CLAMED ha decidido editar este Boletín con una frecuencia bimensual para facilitar información actualizada sobre este tema a los usuarios de la RED.  
¡Esperamos sea de su agrado!



## Biblioteca Digital en el CPICM

- ✓ Ferreras S, Ortiz M. Los Tsunamis (Maremotos) como nos afectan en México sus características y métodos de investigación, detección y prevención. Mexico: Centro de investigación científica y de Educación Superior de Ensenada; 2005.
- ✓ Comisión Europea. Oficina de Cooperación EuropeAid. Manual de integración del Medio Ambiente en la Cooperación al Desarrollo del CE. Bruselas; 2007.
- ✓ Bello Gutierrez B, Cruz Alvarez NM, Alvarez Sáez M. et al. Medicina de Desastres. A Habana : Ciencias Médicas; 2004.

## Sitios Relacionados

- Universidad para todos [http://www.medioambiente.cu/universidad\\_todos.asp](http://www.medioambiente.cu/universidad_todos.asp)
- Acuario Nacional Cuba. Serie infantil "Conozcamos al Mar" <http://www.acuarionacional.cu/publicaciones/pub03-infantiles.htm>
- Revista Ambient@ <http://www.revistaambienta.es/WebAmbienta/Principal.do>

## Calendario del Mes

### Mayo

- 9 Día Internacional de las Aves
- 19 (1861) Fundación de la Real Academia de Ciencias Médicas Físicas y Naturales de la Habana.
- 22 (1994) Día Internacional de la Diversidad Biológica.
- 25 (1871) Fallece Ramón de la Sagra.
- 26 (1964) Inauguración del Museo Natural "Felipe Poey".
- 31 (1877) Nace Juan Tomás Roig.

### Junio

- 3 (1992) Conferencia de las Naciones Unidas sobre Medio Ambiente y Desarrollo.
- 5 Día Mundial del Medio Ambiente.
- 8 Día de los Océanos.
- 17 Día Mundial de la Lucha contra la Desertificación y la Sequía.

### COMITE EDITORIAL

- Lic. Belkis Núñez Hernández
- Lic. Rosa Bermello Navarrete
- Téc. Ada Rodríguez Suárez
- Ing. Yrán Marrero Travieso

### CPICM Mayabeque

Carretera a Catalina Km 1 1/2 Güines, Mayabeque Telf. 531629 ó 531808  
Correo electrónico: [cpicmha@infomed.sld.cu](mailto:cpicmha@infomed.sld.cu)

## CURIOSIDADES

### Tipos de desastres

Para estar adecuadamente preparados es necesario conocer los tipos de emergencias y desastres que pueden afectar la población. A nivel mundial se está viendo el surgimiento de nuevos riesgos y amenazas, tanto naturales como generadas por los seres humanos.

En el futuro estas amenazas prometen tener un incremento en número y un impacto mayor debido al aumento desmedido de la densidad de las poblaciones en terrenos inseguros, en áreas costeras vulnerables y cerca de fallas geológicas. Por otra parte, un aumento en el desarrollo y transporte de materiales tóxicos y peligrosos, debido a la rápida industrialización de los países en vías de desarrollo, también contribuyen a estas amenazas. Todo sugiere la probabilidad de futuros desastres catastróficos con el potencial de millones de damnificados.

Los desastres se clasifican en **naturales** y **provocados por el hombre**. Dentro de la clasificación de los desastres naturales se pueden mencionar los de **impacto súbito**, como riesgos climáticos y geológicos, y los de **inicio lento**.

Dentro de la categoría de impacto súbito, se pueden citar los terremotos, olas sísmicas o tsunamis, tornados, temblores, deslizamientos de tierra, inundaciones, tormentas tropicales, huracanes, ciclones, derrumbes e incendios. Esta categoría también incluye las epidemias y los brotes de enfermedades transmitidas por el agua, los alimentos, los vectores y de persona a persona. Por otra parte, los desastres **de inicio lento o crónico** incluyen sequías, degradación ambiental y exposición crónica a sustancias tóxicas.

Los desastres **causados por los seres humanos** son aquellos en los cuales las principales causas directas son acciones humanas. Estos desastres se clasifican en: **emergencias complejas** como guerras, contiendas civiles y balaceras; **desastres tecnológicos** como derrames, contaminación, explosiones, incendios y terrorismo. Por último, en desastres de **transporte y escasez de materiales** como los desperfectos o la colisión entre vehículos de transporte colectivo y la falta de suministros médicos y alimentos, entre otros.

### Protocolo ante emergencias y desastres

Una estrategia imprescindible para maximizar la preparación ante emergencias y desastres es disponer de un plan de acción apropiado que permita disminuir los efectos de un desastre. Este elemento cobra particular importancia cuando se trata de eventos naturales que debido a su carácter súbito requieren la rápida adopción de medidas para prevenir mayores daños. La preparación ante emergencias y desastres es particularmente importante y se puede evaluar su efecto justo después del evento. Una familia, comunidad o empresa que ha planificado y se ha preparado, goza de mayor seguridad y su proceso de recuperación será más ordenado y efectivo. De esa manera disminuye los costos de rehabilitación o reconstrucción. En muchas ocasiones no es hasta pasado el evento que los individuos descubren que no estaban debidamente preparados para enfrentar los cambios que el desastre causó en sus hogares, comunidades y establecimientos.

El manejo de un desastre puede dividirse en cuatro etapas que se relacionan entre sí, estas son: preparación, mitigación, respuesta y recuperación. Las acciones que se toman en estas etapas pueden presentarse en diferentes estadios a través del desastre, o sea, preparación – antes; mitigación – antes y después; respuesta – durante; y recuperación – después. Estas acciones no pueden ser delimitadas con exactitud ya que existe una estrecha interdependencia entre ellas.

Módulo Autoinstruccional: Preparación Ante Emergencias y Desastres Centro de Preparación en Salud Pública -UPR División de Educación Continua y Estudios Profesionales-EGSP. Puerto Rico; 2008.PDF

## Noticias de Cuba y el Mundo

### Detectan primer caso de coronavirus en Francia.

París, 8 may (PL) El Ministerio de Salud francés confirmó hoy la detección del primer caso de la nueva cepa del síndrome respiratorio grave agudo, conocido como coronavirus, en un paciente que recientemente viajó a los Emiratos Árabes Unidos. Las autoridades sanitarias francesas pusieron en marcha un dispositivo de vigilancia desde diciembre del año pasado y en marzo de 2013 se pidió a todos los médicos informar de inmediato sobre cualquier caso sospechoso.

### Sequía provoca en Panamá la peor crisis eléctrica en 15 años.

Panamá, 8 may (PL) Una persistente sequía que afecta a Panamá ha provocado la peor crisis energética del país en 15 años y obligado al gobierno a tomar medidas extremas, incluida la suspensión de clases. La sequía causa estragos en los principales sectores productivos del país, en especial el agropecuario, con el reporte de 200 reses muertas y cientos en peligro por el descenso de su peso lo cual no permite su comercialización.

### Reportan sismo de 4.1 grados en Santa Lucía

Castries, 8 may (PL) Un terremoto de 4.1 grados de magnitud en la escala de Richter sacudió a Santa Lucía, informó hoy el Centro de Investigación Sísmica de la Universidad de las Indias Occidentales, con sede en Trinidad y Tobago.

## Poemario

El Mundo es precioso  
Pero más la naturaleza  
Que cada día se viste  
Con un vestido de fresa.

Los cazadores furtivos  
Son unos sinvergüenzas  
Que cada día destruyen  
a la naturaleza.

Los ciclones son peligrosos  
Que destruyen a su paso  
Todo lo que ven  
De un solo zarpazo

La cadena alimenticia  
Es como un bufet,  
Un bufet de restaurante  
Pero sin chef

El reino animal  
Es muy interesante  
Por el tigre, el elefante  
Hasta el makí almirante.

El volcán hace su erupción  
Con las llamas más calientes  
De El Salvador hasta en el Perú  
Matando a decenas de inocentes.

La naturaleza es preciosa  
Pero hay que cuidarla  
O sino ella  
Acabará con nuestra raza.

Autora: Alelí Lorenzo Reyes Estudiante de 5to grado.  
Municipio: Arroyo Naranjo C. Habana