

# Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2014

Volumen 1, Número 1 (May-jun)

## Editorial

Prestar la máxima atención al desarrollo de la medicina natural y tradicional, como plantea el Lineamiento 158 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, es una de las principales premisas de este boletín, que se editará con una frecuencia bimestral con el objetivo de mantener informado al personal de salud de la provincia Mayabeque sobre el acontecer científico técnico informativo de La Medicina Natural y Tradicional en nuestro país.

## ¿Qué es la Medicina Natural y Tradicional?



La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

Su desarrollo no se ha limitado a la acumulación de conocimientos derivados de la práctica, sino también al diseño de un cuerpo teórico completo, sobre el arte de curar, integrado a los sistemas de salud modernos; lo que ha determinado que los gobiernos de varios países se responsabilicen con elaborar legislaciones al respecto. En Cuba está formado por las modalidades definidas en la Resolución Ministerial No. 261 del 24 de agosto del 2009.

Dentro de las prácticas de medicina natural puedes encontrar a los remedios caseros y naturales, también la homeopatía, la acupuntura, las flores de bach y

muchas otras prácticas que están insertas dentro de esta consideración, ya que sirven para tratar diversos problemas de salud pero siempre recurriendo a materias primas naturales para conseguirlo.

Tiene ventajas para las personas, pues se incrementa la gama de recursos para prevenir y tratar las enfermedades. Se puede transitar escalonadamente desde terapias menos complejas a más complejas, y por lo tanto resolver problemas sencillos con terapias menos invasivas y agresivas. Cuba garantiza con una formación integral de médicos, estomatólogos, licenciados en enfermería y farmacéuticos, que esto pueda hacerse de una manera multidisciplinaria.



### Acontecimientos próximos

- ◆ Diplomado de Medicina Tradicional China. Ver más en: <http://www.sld.cu/sitios/mednat/temas.php?idv=17273>

## Mi diccionario:

### Medicamentos herbarios

El concepto de medicamentos herbarios abarca hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas, u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos.

Ejemplos: Salvia, Sabinilla, Ruda, Romero, Olivo, Nogal. Fuente. [OMS](#)

### Mi botica

#### Sobre la verdolaga:

La verdolaga es una planta comestible, que es rica en ensaladas y caldos. Su nombre científico es *Ortulaca oleracea*, aunque se le nombra popularmente como lengua de gato.

En cambio, si se usa una infusión más moderada para consumo interno, su empleo está indicado para el tratamiento de problemas hepáticos y digestivos, como diurético e incluso como estimulante.

Hay que tener moderación en su

consumo y sus concentraciones, ya que esta planta posee alcaloides.

Con sus hojas se prepara una decocción que sirve para enfrentar la giardiasis. Se busca un manojo de verdolaga y se hierve en un jarro mediano de 8 a 10 minutos, posteriormente se cuela y se ingiere 2 vasos de los de 8 onzas, uno en ayunas y otro antes de acostarse a dormir, esto se debe hacer durante 7 días, terminados los días de tratamiento se descansa 5 días y se repite de la misma forma.

Tomado de: [Radio Rebelde](#)



Verdolaga

### Noticias

#### Veneno, polen, miel y otros productos de abejas para tratar enfermedades

Rumania es el país líder en apiterapia, una medicina alternativa cuyas raíces se remontan a la antigüedad. Allí usan el veneno de abeja para tratar la esclerosis múltiple, el polen para la digestión y la miel como cicatrizante.

En un país con valores rurales arraigados, muchas familias siguen usando el própolis en invierno contra los dolores de garganta y las afecciones de las vías respiratorias y la miel y el polen como estimulante inmunitario. Ver más en: <http://www.pulzo.com/estilo/veneno-polen-miel-y-otros-productos-de-abejas-para-tratar-enfermedades-116596>

#### El yogurt ayuda a reducir la diabetes tipo 2

Ingerir lácteos fermentados puede reducir el riesgo de sufrir diabetes tipo 2 en un 28 %, según un estudio realizado por científicos de la Universidad de Cambridge. El trabajo reveló que las personas que consumen frecuentemente productos fermentados, como el yogurt y los quesos bajos en grasa, tienen menos posibilidades de sufrir la enfermedad que las personas que no los toman. Ver más en: [http://www.sld.cu/sitios/mednat/verpost.php?pagina=1&blog=http://articulos.sld.cu/mednat/&post\\_id=1941&c=28&tipo=2&idblog=136&p=1&n=dm](http://www.sld.cu/sitios/mednat/verpost.php?pagina=1&blog=http://articulos.sld.cu/mednat/&post_id=1941&c=28&tipo=2&idblog=136&p=1&n=dm)

*“La medicina del futuro, será aquella que done bienestar emocional, aquella que repare el alma”.*

## Mayabeque y la Medicina natural y tradicional



En la provincia Mayabeque, específicamente en el municipio de Madruga se desarrolla un proyecto de investigación con fines terapéuticos.

En el proyecto se estudió en detalle las propiedades de los recursos naturales existentes en los yacimientos de Madruga y de Bidos y Guatraché en Argentina. Se elaboraron (n) productos derivados de los mismos, (aguas mineromedicinales de acción terapéutica y formulaciones de tipo cosmeceúticas.

Las investigaciones aplicadas que se realizaron en el marco del proyecto brindaron beneficios de carácter local y nacional y favoreció la adquisición de conocimientos científicos, fundamentales, lo que permitió la elaboración de productos de acción terapéutica y cosmética a partir de los recursos naturales aguas y peloides minero medicinales en beneficio de comunidades asentadas en las proximidades de los balnearios para el desarrollo del Termalismo de Salud.

### Alfabetización MNT

Dentro de las revistas médicas cubanas se encuentra la Revista Cubana de Plantas Medicinales a la que se puede acceder desde la plataforma de INFOMED en: <http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/about>

Además podemos encontrar otros sitios relacionados con el tema:

- [Apicultura práctica y medicinal](#)
- [Materia Médica:Aromaterapia](#)
- [Plantas chinas](#)
- [Alimentos naturales](#)
- [Remedios Naturales](#)
- [Esencias de plantas para la salu](#)

### COMITÉ EDITORIAL

Lic. Yosmary Gil Padrón

Centro Provincial de Ciencias Médicas Mayabeque

Carretera a Catalina Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900

Telf. 531629 ó 531808 Correo electrónico: [cpicmha@infomed.sld.cu](mailto:cpicmha@infomed.sld.cu)