

# Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2017

Volumen 4, Número 1 (ene-feb)

## Editorial

Se dedica este número del boletín a la Acupuntura que es una técnica terapéutica que consiste en introducir agujas en puntos determinados del cuerpo a manera de estimulación. La acupuntura se ha practicado en China y en otros países asiáticos por miles de años. Es una práctica que implica estimular partes específicas del cuerpo, generalmente, mediante la inserción de agujas muy finas. Esto crea un cambio en las funciones físicas del cuerpo.

## ¿Qué es Acupuntura?



Acupuntura



La acupuntura es la aplicación de agujas, calor, presión y otros tratamientos en uno o más lugares de la piel, que se llaman puntos de acupuntura (o acupuntos) para provocar cambios en el funcionamiento físico del organismo. El uso de la acupuntura forma parte de la medicina tradicional china (MTC). La MTC es un sistema médico que se ha utilizado por miles de años para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades.

La acupuntura se basa en la creencia de que *qi* (la energía vital) fluye por el organismo a lo largo de una red de canales que se llaman meridianos. Se dice que el *qi* afecta el estado espiritual, emocional, mental y físico de las personas. Según la medicina tradicional china, el *qi* tiene dos fuerzas: yin y yang. El yin y el yang son fuerzas opuestas que funcionan juntas para formar un todo. Las fuerzas del yin y el yang dependen una de la otra y se hacen entre sí en un ciclo sin fin, como el calor y el frío, el día y la noche, y la salud y la enfermedad.

Nada es nunca todo yin o yang, ambos existen en todas las cosas, incluso las personas. Se cree que muchos de los órganos principales del cuerpo son pares de yin-yang, que deben estar en equilibrio para estar sanos. Cuando el yin y el yang de una persona no están en equilibrio, se puede bloquear el *qi*. El bloqueo del *qi* causa dolor, enfermedad u otros problemas de salud. En la MTC se utiliza la acupuntura, la alimentación, la terapia herbaria, la meditación, el ejercicio físico y el masaje para restablecer la salud al desbloquear el *qi* y corregir el equilibrio del yin y el yang dentro de la persona.

La mayoría de los acupuntores en los Estados Unidos practican la acupuntura de acuerdo con las tradiciones de la medicina china. Sin embargo, hay otros tipos de acupuntura, como los que se usan para el tratamiento médico, que se basan en diferentes teorías acerca de los meridianos y las ubicaciones de los acupuntos. Más información en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/paciente/acupuntura-pdq>

### Próximos acontecimientos

#### MAYMNT 2017

Jornada Científica  
Provincial de Medicina  
Natural y Tradicional  
en Mayabeque

## Mi botica



Orégano



Orégano, *origanum* del latín. Se considera una planta herbácea perenne y muy aromática, de la familia Lamiaceae. Su nombre científico es *Plectranthus amboinicus* L, aunque popularmente se reconoce como menta mexicana, tornillo español, orégano brujo, oreganón y orégano francés.

En Cuba se le nombra orégano de la tierra. Existen más de 20 especies dentro del género. La planta puede alcanzar hasta un metro de altura, con hojas opuestas, ovales, pequeñas y pelosas en ambas caras. El orégano es una planta que perfuma, adorna, brinda sabor a nuestra cocina y es fuente de salud. Cuando hablamos del orégano pensamos siempre en sus dotes culinarias.

Sin embargo, el orégano es mucho más. Tal y como ocurre con otros integrantes del rico reino vegetal, se trata de una planta con propiedades medicinales registradas desde antaño que hoy se comprueban científicamente para ser

empleadas con resultados satisfactorios dentro de la medicina verde.

El orégano forma parte del listado de plantas sometidas a estudios investigativos desde hace varias décadas, con el objetivo de preparar fitofármacos con propiedades demostradas que puedan estar disponibles en la red de farmacias de toda la Isla.

En Cuba se dispone desde hace algunos años del jarabe de orégano, empleado para trastornos del sistema respiratorio y en algunos procesos alérgicos con resultados positivos. También se encuentran aprobadas las tabletas de *Plectranthus amboinicus* Lour Spreng (orégano francés) para su aplicación efectiva en los síntomas del catarro común.

Para más información: <http://www.saludvida.sld.cu/articulo/2014/09/08/el-oregano-aroma-de-salud>

[Estrategia de la OMS sobre la Medicina Natural y Tradicional 2014-2023](#)

## Noticias

A propósito de MAYMNT 2017 se convocan a los profesionales de la salud de la provincia a participar en los cursos pre evento de **Alfabetización informacional en MNT** y **Ozonoterapia** a desarrollarse el 2 de marzo en la Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Más información contacte a Dr. Yanet Damarys Acosta Perdomo a través de [yanet.acosta@infomed.sld.cu](mailto:yanet.acosta@infomed.sld.cu)

**Presentación del libro Medicina sin apellidos. Un debate sobre la medicina natural y tradicional en Cuba.** En el espacio Conversar con el Otro, se presentó el libro Medicina sin apellidos. Un debate sobre la medicina natural y tradicional en Cuba del coordinador Osvaldo de Melo, quien explicó que los textos del libro partían de la polémica que la revista cubana Juventud Técnica acogió entre enero y abril del 2012, debido al artículo del destacado profesor e investigador en el campo de la neurofisiología, Dr. Jorge A. Bregado. En esta obra, aparecen las posturas de profesionales de las distintas ramas de la ciencia y la medicina, que se posicionan a ambos lados de una controversia que hubo de guiar el pensamiento: medicina natural y tradicional vs. Medicina convencional moderna. Más detalles: <http://www.uh.cu/node/1600>

[Programa nacional de MNT](#)

[Vigilancia y seguridad en MNT](#)

## Mi diccionario

**Tintura:** Preparación líquida obtenida por maceración o percolación, usando alcohol a una concentración adecuada para la extracción de la droga vegetal o animal en cuestión.

**Melito de Ajo (HIPOLIP):** Jarabe de ajo con miel que puede reducir el riesgo de ataques al corazón, y en algunos casos invertir la formación de placas en las arterias.

## Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional

### **Abiertas las puertas a la deshabituación tabáquica en San José de las Lajas con el empleo de la Medicina Natural y Tradicional (MNT).**

Desde el año 2011 y hasta la fecha la doctora María Caridad Pérez Lafont, cada miércoles en la mañana, en el Policlínico Turcios Lima, utiliza las bondades de la MNT para combatir la adicción al tabaco con resultados sorprendentes. La auriculoterapia y la terapia floral son las modalidades que con mayor frecuencia forman parte del conjunto de medidas terapéuticas utilizadas.

Resultados satisfactorios se obtienen con el empleo de la ozonoterapia en el tratamiento conservador de la hernia discal lumbar en San José de las Lajas. En la sala de rehabilitación del policlínico ante mencionado el Dr. Moisés Utria Martínez, Especialista de Primer Grado en Medicina Natural y Tradicional, y Máster en Medicina Bioenergética, cada miércoles en la mañana, utiliza el ozono por vía paravertebral con baja incidencia de reacciones adversas.

## Alfabetización MNT

### TRAMIL

Es un programa/red de investigación aplicada a la medicina tradicional popular del Caribe, cuyo propósito es racionalizar las prácticas de salud basadas en el uso de plantas medicinales. Esta investigación etnofarmacológica, se ha extendido hacia prácticamente todos los territorios que tocan el mar Caribe, a través de la realización de encuestas utilizando una metodología uniforme.

Este programa tiene como misión validar científicamente los usos tradicionales de plantas medicinales para la atención primaria de salud y como visión ser el programa interdisciplinario de referencia en la detección, validación y difusión de los usos de plantas medicinales que impacte en la salud pública.

Más detalles: <http://www.tramil.net/Tramil.html>

Comité Editorial:

Lic. Yanaisy Zamora García

Dra. Yanet Damarys Acosta Perdomo

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque  
Carretera Playa del Rosario Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900  
Telf. 47 521284 Correo electrónico: [cpicmmay@infomed.sld.cu](mailto:cpicmmay@infomed.sld.cu)