

# Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2014

Volumen 1, No. 2 (jul-ago)

## Editorial

Prestar la máxima atención al desarrollo de la medicina natural y tradicional, como plantea el Lineamiento 158 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, es una de las principales premisas de este boletín, que se editará con una frecuencia bimestral con el objetivo de mantener informado al personal de salud de la provincia Mayabeque sobre el acontecer científico técnico informativo de La Medicina Natural y Tradicional en nuestro país.

## Terapias con minerales o litoterapia



### Próximos acontecimientos

Congreso de  
Ozonoterapia en  
Estomatología y  
medicina, Varadero  
2014 del (12-14 de  
septiembre de  
2014)  
Ver más en:  
<http://promociondeeventos.sld.cu/ozonest-ozomed2014/>

La litoterapia es una forma de terapia alternativa que utiliza piedras y cristales -sustancias de origen exclusivamente mineral- para mantener la salud, aliviar o curar los desequilibrios de la autorregulación del organismo.

Las acciones terapéuticas de la litoterapia se han relacionado con diversas teorías como el color de los minerales, su forma, origen, asignación astral o de elemento. Hoy, se estudian los fundamentos científicos de esta práctica a partir de la relación de los minerales con diversos procesos metabólicos.

La litoterapia trata de restaurar el normal funcionamiento biológico aplicando minerales y rocas. Ejemplos de sus aplicaciones se encuentran en el tratamiento de artrosis y osteoporosis en los que se aplica la piedra escapolita para liberar el calcio y el fósforo.

Entre las piedras más usadas en

la litoterapia se encuentran: Ámbar, Apatita; Zafiro, Turquesa, Esmeralda, Lápizlasuli.

La litoterapia utiliza además la energía natural de los minerales para restablecer órganos dañados. La energía acumulada en estos produce vibraciones que ayudan prevenir o curar determinados padecimientos que afectan el equilibrio energético.

El modo de preparación de la terapia con minerales es semejante a las empleadas en homeopatía, aunque entre ellas existen varias diferencias.

[Fuente](#)



## Mi diccionario

### Fitoterapia:

La Fitoterapia es la ciencia que se ocupa de estudiar las plantas medicinales o sus derivados, con el objetivo de prevenir o curar las enfermedades. Aunque hay que tener en cuenta que sus efectos se producen en la mayoría de los casos a largo plazo. Fuente



*Manzanilla*

### Mi botica

#### *Sobre la Manzanilla:*

La manzanilla es una hierba aromática que ha sido utilizada desde hace siglos con fines medicinales. Es originaria de Europa y de allí introducida a América, donde es muy comercializada y cultivada.

Es una hierba con muchas virtudes, con propiedades curativas y cualidades medicinales.

Se toma normalmente en infusión, aunque también es un componente importante en la elaboración de infinidad de medicinas y productos cosméticos. Las infusiones de manzanilla están indicadas para corregir trastornos digestivos,

hepáticos y biliares. La infusión se elabora con tallos tiernos y flores secas de la planta. Sus propiedades diuréticas son idóneas para paliar los síntomas de la cistitis ya que, además de liberar líquidos retenidos, ayuda a eliminar toxinas.

Se le atribuyen también efectos sedantes, por lo que una infusión de manzanilla poco antes de acostarse es ideal para pasar una noche tranquila en caso de tendencia al insomnio.

Algunos estudios la vinculan con ciertas capacidades anticancerígenas. También está indicada en la lucha contra el colesterol ya que su contenido en colina ayuda a eliminar las grasas 'malas' de la sangre.

[Fuente](#)

### Noticias

#### [Producen hipocolesterolémico de origen natural](#)

El Laboratorio Farmacéutico Oriente, de Santiago de Cuba, produce por primera vez a gran escala tabletas de lecitina de soya, un compuesto eficaz en el control del colesterol plasmático y la prevención de enfermedades asociadas a la hipercolesterolemia.

Este compuesto se extrae durante el procesamiento de aceite de soya, y sus propiedades terapéuticas han sido reconocidas a nivel mundial. De ahí que, aprovechando la ventaja de contar con una planta procesadora de soya en Santiago de Cuba, investigadores del Grupo de Innovación Tecnológica del Laboratorio Farmacéutico Oriente, desarrollarán la fórmula para píldoras masticables de 300 mg.

#### [Crema dermatológica con spirulina saldrá al mercado](#)

El Grupo Empresarial de Laboratorios Biofarmacéuticos (LABIOFAM) ofertará próximamente en el mercado nacional una nueva crema con alto valor nutritivo para la piel, a base de spirulina, esencial en tratamientos dermatológicos y de cosmética en general.

En declaraciones a la AIN, José Antonio Fraga Castro, director de LABIOFAM, aseveró que el producto, además de prevenir y evitar enfermedades severas en la piel, fortalece y deja fresca su textura proporcionándole suavidad.

Este medicamento posee propiedades sumamente beneficiosas para cuidar y proteger la tez del ser humano, y puede ser utilizado por personas de uno u otro sexo, incluido los niños.

*“Un abrazo, una caricia, un toque de manos, pueden llegar a sanar; más que cualquier medicina en el mundo....”*

## Mayabeque y la Medicina natural y tradicional



A partir del uso de la medicina alternativa en nuestro país desde el año 1994, el Hospital Psiquiátrico Provincial Docente "Crisanto Betancourt Hernández" introdujo la medicina alternativa dentro de sus servicios, dada la importancia de esta medicina dentro del campo de la psiquiatría.



En estos momentos funciona el servicio de la medicina tradicional a cargo del Especialista en MNT Ramón Aguilar Pérez con perspectiva al futuro de mejora, cuyo servicio cuenta con una sala donde se amplía las técnicas de

la especialidad; próximamente está previsto que se efectúen ingresos para mejorar la calidad de los estudios y los resultados de los tratamientos.

Dentro de los servicios que se brindan están: Fangoterapia, Auriculoterapia, Masaje y Moxibustion y Acupuntura; además de los servicios de Psicoterapia, Musicoterapia donde están incluidos los podólogos y psicólogos brindando diferentes actividades, estas a cargo de la Licenciada en Enfermería y especialista en MNT Anabel Valdés González

## Alfabetización MNT

Dentro de las páginas de Infomed podemos encontrar una base de datos de plantas medicinales FITOMED, base de datos destinada fundamentalmente a profesionales de la salud, que consta de una amplia colección de plantas medicinales, con la descripción, propiedades, nombres científicos, localización, usos, entre otras.

### Principios en la elaboración de FITOMED

1. Cada planta tiene una ficha con una estructura informativa única y se identifica por el nombre popular más empleado en Cuba.
2. Las propiedades valoradas experimentalmente (categoría terapéutica) son aquellas de las cuales se disponen referencias bibliográficas de trabajo, donde se demuestra la acción farmacológica al menos en modelos experimentales, adecuados para los estudios preclínicos.
3. Cuando no existe información sobre la comprobación de una acción farmacológica entonces no se indica la parte útil, las formas farmacéuticas ni la preparación y posológica de la planta (esto sucede con el grupo de plantas de la parte 3).
4. En advertencias se señalan las reacciones indeseables que han sido reportadas en la literatura.
5. En otras propiedades atribuidas, se enumeran los principales usos según la medicina tradicional.
6. Todas las dosis están dadas para los adultos.

Visite la página de FITOMED en: <http://www.sld.cu/fitomed/index.htm>

## COMITÉ EDITORIAL

Lic. Yosmary Gil Padrón

Centro Provincial de Ciencias Médicas Mayabeque

Carretera a Catalina Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900

Telf. 531629 ó 531808 Correo electrónico: [cpicmha@infomed.sld.cu](mailto:cpicmha@infomed.sld.cu)