

Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2015

Volumen 2, Número 2 (mar-abr)

Editorial

Se presenta como tema fundamental en este número del boletín la Homeopatía por ser este un método terapéutico que ha tenido gran difusión en los últimos años, que se emplea en diferentes especialidades médicas y que es una de las vertientes más utilizadas dentro de la especialidad de Medicina Natural y Tradicional.

¿Qué es la homeopatía?



La homeopatía es un método terapéutico basado en la experiencia, cuyas hipótesis fundamentales se diferencian sustancialmente de las de la medicina convencional. Este método curativo empezó a practicarse hace aproximadamente 200 años en Alemania. Fue Samuel Hahnemann su descubridor y divulgador, extendiéndose rápidamente por toda Europa y el resto del mundo.

Es eficaz para prevenir y tratar tanto enfermedades agudas (gripe, tos, diarrea, crisis de migraña, contusiones etc.) como crónicas (alergia, dermatitis, asma, afecciones reumáticas, ansiedad etc.), en infecciones de repetición (garganta, oídos, ginecológicas, urinarias...), e incluso en cuidados paliativos (control de síntomas como dolor o estreñimiento y alivio de efectos secundarios como las náuseas de la quimioterapia...).

Cabe señalar que el tratamiento

con homeopatía no conlleva efectos adversos, ni contraindicaciones, lo que constituye una ventaja en relación a otras medicinas, por lo que se recomiendan habitualmente para todo tipo de pacientes, incluso niños, embarazadas y enfermos polimedicados.

La farmacopea homeopática reconoce hoy más de 2.000 remedios y cada día se descubren nuevas plantas (hojas, raíces y frutos), componentes que provienen del reino mineral (tierra y minerales) y elementos que provienen del reino animal, entre otros algunos venenos. [Fuente](#)



Próximos
acontecimientos

**Jornada
Ozonoterapia | 2015**
14 - 16 MAY | Matanzas

**16 Congreso Científico
Internacional CNIC | 2015**
22- 26 JUN | La Habana, Cuba

**1º TALLER MEDICINA
COMUNITARIA | 2015**
07 - 10 JUL | Matanzas

[Jornada Nacional de
Terapias Naturales.
TRIOLET 2015](#)

Mi botica

Sobre la Moringa:



En los últimos años ha habido en Cuba un florecimiento y "redescubrimiento" de la moringa (*Moringa oleifera* Lam), una planta con reconocidas propiedades alimenticias, sobre todo muy degustada por animales de los campos cubanos.



Moringa

En muchos países tropicales es difícil diferenciar entre usos alimenticios y medicinales de esta planta ya que es utilizada tanto por sus cualidades nutricionales como por sus atributos médicos. En la India, la medicina ayurvédica contemplaba el uso de esta planta para prevenir, mitigar o curar «más de 300 enfermedades». Se dice que

las hojas, frutos, raíces y semillas son útiles para combatir: anemia, ansiedad, asma, ataques de parálisis, bronquitis, catarro, cólera, congestión del pecho, conjuntivitis, deficiencia de esperma, déficit de leche en madres lactantes, diabetes, diarrea, disfunción eréctil, dolor en las articulaciones, dolores de cabeza, dolor de garganta, escorbuto, esguince, espinillas, falta de deseo sexual femenino, fiebre, gonorrea, hinchazón glandular, hipertensión arterial, histeria, impurezas en la sangre, infecciones cutáneas, llagas, malaria, otitis, parasitismo intestinal, picaduras venenosas, problemas de la vejiga y la próstata, soriasis, trastornos respiratorios, tos, tuberculosis, tumores abdominales, úlceras, etc. [Fuente](#)

Noticias

[Antioxidante presente en las uvas puede ser la clave para un nuevo tratamiento contra el acné.](#)

Unos investigadores han constatado que el resveratrol, un antioxidante que se obtiene de las uvas, podría debilitar a ciertas bacterias causantes del acné al hacer que sus membranas exteriores se vuelvan más difusas.

Los autores de este estudio, de la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA), han comprobado también que combinar resveratrol con un medicamento común para el acné, el peróxido de benzoílo, podría mejorar la capacidad del fármaco para matar a esas bacterias y ello podría traducirse en nuevos tratamientos.

El resveratrol es un antioxidante que detiene la formación de radicales libres, que causan daños en células y tejidos. El peróxido de benzoílo es un oxidante que trabaja creando radicales libres que matan a las bacterias del acné.

[Correr reduce el riesgo de muerte](#)

Según un estudio publicado en "Journal of the American College of Cardiology", correr durante unos pocos minutos al día a una velocidad lenta puede reducir de forma significativa el riesgo de muerte por enfermedad cardiovascular en comparación con alguien que no corre.

Los investigadores estudiaron 55 137 adultos de edades entre 18 y 100 años, durante un periodo de 15 años para determinar si existe alguna relación entre correr y la longevidad. Los datos se recogieron en el Aerobics Center Longitudinal Study, donde los participantes completaron un cuestionario sobre sus hábitos de correr. El 24% de los participantes declaró que corría en su tiempo libre. Durante el estudio fallecieron 3413 participantes, incluyendo 1217 cuyas muertes estaban relacionadas con enfermedad cardiovascular.

[Estrategia de la OMS sobre la Medicina Natural y Tradicional 2014-2013](#)

“El alivio del dolor es un derecho humano”

Mi diccionario:

HIDROLOGÍA MÉDICA: Tiene como fin el estudio de las aguas minero-medicinales, minerales naturales, marinas y potables ordinarias y, en particular, de sus acciones sobre el organismo humano en estado de salud y de enfermedad.



Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional

La Ozonoterapia en Güines

En el departamento de medicina natural y tradicional del municipio de Güines, ubicado en la sala de terapia física y rehabilitación perteneciente al policlínico Sur "Martha Martínez Figuera" se aplica la modalidad de Ozonoterapia por un personal de salud capacitado y especializado en dicha modalidad integrado por:

El Dr. Hansel Frómata Hernández, Especialista de I grado en Medicina Natural y Tradicional y Mcs en

Medicina Bioenergética y la Licenciada en Enfermería Marielis

En este departamento se realizan diversos tratamientos dentro de la modalidad de la ozonoterapia como son:

- Ozonoterapia por vía intramuscular
- Ozonoterapia por vía rectal
- Intrarticular rodilla
- Fascitis plantar
- Intrarticular codo
- Epicondilitis lateral
- Paravertebral lumbar
- Paravertebral cervical

Alfabetización MNT

Salud Vida

A través de **Salud Vida**, los profesionales vinculados al desarrollo de la cultura de la salud contarán con información especializada, como fuente de conocimiento y herramienta para generar aptitudes que permitan elegir estilos de vida saludables, modificar conductas de riesgo y orientar la rehabilitación, así como facilitar la creación de entornos favorables, fortalecer la acción comunitaria, reorientar los servicios de salud y la construcción de políticas públicas saludables, en concordancia con sus necesidades informativas, el cuadro de salud de la población cubana y sus características socioculturales.

Sus temáticas principales versan sobre la salud en las diferentes etapas del desarrollo del individuo (desde la concepción hasta la muerte), los procesos generales comunes a todas las edades como la alimentación, la salud mental y los autocuidados, el entorno donde se desarrolla el individuo, hogar, familia, comunidad, ambiente ecológico y aspectos teóricos y sociales relacionados con la salud.

Puedes visitar la página a través de la dirección: <http://www.sld.cu/saludvida/naturaltradicional/>

ELABORADO POR:

Lic. Yosmary Gil Padrón

Centro Provincial de Ciencias Médicas Mayabeque

Carretera Catalina Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900

Telf.47521284 Correo electrónico: cpicmha@infomed.sld.cu