

# Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2017

Volumen 4, Número 2 (marzo-abril)

## Editorial

El actual número del boletín se dedica a la Analgesia Quirúrgica Acupuntural (AQA), que es la técnica que consiste en la inserción de agujas en puntos determinados del cuerpo a manera de estimulación, proceder que puede ser manual o con estimulación eléctrica, para lograr analgesia durante las intervenciones quirúrgicas.

## ¿Qué es Analgesia Quirúrgica Acupuntural?



Analgesia Quirúrgica Acupuntural



Analgesia con Acupuntura

La Analgesia Quirúrgica Acupuntural es un método básico para lograr el alivio del dolor y regular las funciones fisiológicas del cuerpo humano con el uso de la acupuntura. Este proceder produce el alivio del dolor debido a la estimulación de ciertos puntos acupunturales, mientras el paciente recibe el tratamiento quirúrgico sin pérdida de la conciencia.

La analgesia acupuntural con fines quirúrgicos se usó por primera vez en China en 1958. La Medicina Tradicional China llegó a Cuba en los años 60 del pasado siglo XX y la analgesia quirúrgica acupuntural en los 70. A principios de la década de los 90, con la instauración del período especial, la Dirección de Servicios Médicos del Ministerio de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (MINFAR) y el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) se trazaron la estrategia de desarrollar el uso de la analgesia por medio de la acupuntura, en sustitución de la anestesia convencional, para la

realización de intervenciones quirúrgicas.

La Analgesia Quirúrgica Acupuntural conlleva exclusivamente a la pérdida de la sensación dolorosa por parte del paciente, manteniéndose las sensaciones táctiles y térmicas, así como el estado mental del paciente quien participa en todo el acto quirúrgico, razón por la que no es conveniente denominar anestesia acupuntural. Con el uso de la AQA se reportan un menor número de complicaciones en el período posoperatorio que con la anestesia convencional.

En nuestro país y a escala internacional se han tenido buenas experiencias con el uso del método pudiéndose aplicar en operaciones electivas como: Tiroidectomía, Glaucoma, Cataratas, Hernias Inguinales, entre otras.

Más información. [La analgesia quirúrgica acupuntural como método anestésico.](#)

### Próximos acontecimientos



## Mi botica

La *Caléndula officinalis* es una planta que se cultiva en todo el mundo y sus flores son utilizadas tanto desde el punto de vista ornamental como para la preparación de productos terminados en las industrias farmacéutica y cosmética.

En nuestro país la *C. officinalis* crece adecuadamente en condiciones de cultivo y sus flores cumplen con los requisitos establecidos por las farmacopeas internacionales para su uso como planta medicinal.

La *Calendula officinalis* Lin., familia de las Compuestas, es una hierba más o menos pelosa, de 30 a 60 cm de altura; hojas simples, alternas, algo gruesas, de oblongas a obovado-oblongas, enteras o diminutas y remotamente denticuladas; cabezuelas solitarias en pedúnculos robustos, vistosos de 3,75 a 5 cm de diámetro; los radios planos, extendidos

de color amarillo blanquecino hasta anaranjado subido, que se cierran por la noche.

Las decocciones de las flores de Caléndula tienen un amplio espectro en cuanto al tratamiento de diversas afecciones: para la curación de las heridas, como colutorios en las estomatitis, en el tratamiento de la gastritis, de las úlceras, hepatitis y otras enfermedades gastrointestinales; en el tratamiento de la hipertensión, taquicardia y arritmia; en el tratamiento de diversas afecciones del sistema urinario, así como en enfermedades del SNC y periférico. Además posee efecto hipolipemiante, inmunoestimulante, colágeno, antitumoral, abortivo y en la cosmetología moderna, todo lo cual apoya el amplio uso de esta planta en la medicina tradicional mundial.



Caléndula silvestre



Caléndula acuática

## Noticia

### Electa la Junta Directiva del Capítulo Provincial de la Sociedad Científica de Medicina Bioenergética y Naturalista en Mayabeque

Se avizora un incremento de la actividad científica e investigativa en Medicina Natural y Tradicional (MNT) con la renovación del capítulo de la sociedad científica en la provincia. Motivación y júbilo han caracterizado a los 200 profesionales que se han hecho presentes durante la jornada con el objetivo de aunar criterios y divulgar sus resultados científicos en diversas modalidades de tratamiento con MNT.

La Dra. Yanet Damarys Acosta Perdomo, Presidenta del capítulo, acompañada de la junta directiva recién electa, tienen el compromiso de elevar la preparación científica de los profesionales de la provincia para así asegurar el cumplimiento de los indicadores de utilización de la MNT, y garantizar la calidad de la asistencia médica tanto en la atención primaria como secundaria de salud.

Más información contacte a Dra. Yanet Damarys Acosta Perdomo a través de [yanet.acosta@infomed.sld.cu](mailto:yanet.acosta@infomed.sld.cu)



## Mi diccionario

**Planta Medicinal:** Cualquier vegetal que cuando se administra en determinada forma y vía a las personas o los animales, ejerce sobre ellos algún tipo de acción farmacológica.

**Fitofármaco:** Producto medicinal acabado y etiquetado cuyos ingredientes activos están formados por partes aéreas o subterráneas de las plantas u otro material vegetal, o combinaciones de estos en estado bruto, en forma de preparaciones vegetales. Por material vegetal se entienden jugos, resinas, aceites grasos, aceites esenciales, y cualquier otra sustancia de naturaleza vegetal.



## Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional

### Ozonoterapia en San José de la Lajas

Un gran número de pacientes se benefician de las bondades que ofrece el tratamiento con ozono en la consulta del Policlínico Turcios Lima de San José de las Lajas cada miércoles en la mañana. La terapia con ozono dirigida por el Dr. Moisés Utria Martínez, amplía sus indicaciones que incluyen desde las afecciones osteomioarticulares como la hernia discal lumbar, artritis reumatoide, gonartrosis de rodilla, hasta la rehabilitación de las enfermedades cerebrovasculares. En la actualidad se abordan diferentes vías de administración que incluyen la insuflación rectal, la inyección paravertebral del gas, la inyección intraarticular de rodilla y la aplicación local del ozono en úlceras de miembros inferiores, reportándose una baja incidencia de reacciones adversas.



## Alfabetización MNT

### Fitomed

La Base de Datos Fitomed ofrece una lista de plantas medicinales utilizadas en Cuba. Se describe cada planta y se da el nombre común y científico, sus propiedades, su acción farmacológica y sus diferentes utilidades en la medicina. Permite la utilización de canales RSS para el acceso a artículos, además se vincula a Infoenlaces que facilitan el uso de enlaces relacionados disponibles en Internet, y está disponible en el sitio de MNT de la BVS de Cuba.

Comité Editorial:

Lic. Rosa Bermello Navarrete

Dra. Yanet Damarys Acosta Perdomo

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

Carretera Playa del Rosario Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900

Telf. 47 521284 Correo electrónico: [cpicmmay@infomed.sld.cu](mailto:cpicmmay@infomed.sld.cu)