

# Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2014

Volumen 1, No. 3 (sep-oct)

## Editorial

El desarrollo creciente de la Salud Pública en Cuba, y la reorganización de los servicios asistenciales con vistas al incremento de la eficacia y el poder de resolutivez del Sistema, hacen necesario la actualización y reordenamiento de funciones, estructura y organización del trabajo del Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural (MNT).

Para la dirección y coordinación de todas las actividades relacionadas con el programa, se creó la Comisión Nacional de (MNT) presidida por el Ministro de Salud; como coordinador el Director Nacional de (MNT), integrada por los Ministros de la Agricultura y el de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente y el de la Industria Médico-Farmacéutica, a la cual se integraran representantes de los Organismos y Organizaciones que aseguran y desarrollan las acciones fuera del Sistema Nacional de Salud.

## ¿Qué es la apiterapia?



Próximos  
acontecimientos



<http://www.silae.it/esp/silae2014>

Psicosalud 2014

<http://promociondeeventos.sld.cu/psicosalud2014/>

**Apiterapia** (del latín *apsis*, abeja) Consiste en una terapia muy fuerte, seria y eficaz que utiliza el veneno de abejas para el tratamiento de muchas enfermedades, teniendo en cuenta la teoría de meridianos y puntos para su aplicación.

También utiliza los productos que este pequeño ser nos proporciona: miel, polen, propóleos, jalea real. No en vano, Hipócrates la describió como “**la farmacia del cielo**”.

Aunque la apiterapia incluye el uso y el consumo de productos de abejas, el término se asocia sólo con la terapia del veneno y no con el consumo de la miel o de otros productos de las abejas. La terapia del veneno de las abejas se utiliza como tratamiento para disolver los tejidos con cicatrices. (queloides)

No existe una práctica estandarizada para la administración del veneno de abeja. Algunos sustentan que la localización de la picada es importante, ya que para ellos el aguijón actúa como un tipo de acupuntura en combinación con los efectos del veneno; otros señalan que la localización no es importante. El número de picadas también varía ampliamente, desde unas cuantas hasta cientos y pueden ser

administradas por abejas vivas o por inyecciones. Recientemente se ha logrado la extracción del veneno de abejas en el laboratorio, lo que vuelve más segura la aplicación mediante el control de la dosificación, del sitio de aplicación y con un menor riesgo de infecciones.

Algunas de las enfermedades tratadas con la Apiterapia:

Artritis, artrosis, fiebre reumática, bursitis, tendinitis, lumbalgia, fibromialgia, hipertensión, glaucoma, arritmias cardíacas, menopausia precoz, asma, gastritis crónicas, verrugas etc.

Fuente:

<http://www.acupunturayapiterapia.com/tratamientodolor/apiterapia/enfermedades/>

<http://www.apiterapia.cl/como.htm>



## Mi diccionario

### Homeopatía:

Sistema médico que utiliza el principio de los similares como fundamento de su diagnóstico y terapéutica. Los productos que emplea son a dosis mínimas y dinamizadas.

## Mi botica



Salvia

### Sobre la **Salvia**:

A pesar de ser una planta originaria de Europa, en todo el mundo existen variedades medicinales de **salvia**, además de ser sana, es también agradable al paladar. Entre sus principales componentes encontramos: aceite esencial, saponina, glucosa, vitamina B, vitamina C, principios amargos, sustancias estrógenos y bactericidas, enzimas y potasio.

La salvia siempre ha estado relacionada con la **salud**. Su propio nombre lo indica, ya que salvia viene del latín “salvare” que significa “curar”.

Para los griegos antiguos, la **salvia** era una planta sagrada empleada para curar enfermedades como hemorragias, heridas, fiebres,

cálculos genitourinarios y menstruaciones irregulares, etc.

La salvia tiene propiedades estimulantes, activa la circulación de la sangre y equilibra el sistema nervioso, también tiene propiedades astringentes y tonifica el aparato digestivo por lo que es muy útil en caso de diarreas, hemorragias, menstruaciones irregulares, leucorreas, etc.

Es una buena alternativa a tratamientos de sustitución hormonal a base de *estrógenos sintéticos* y que pueden llegar a ser peligrosos, porque la salvia alivia considerablemente síntomas de la menopausia como sofocos, náuseas, vértigos, golpes de calor, sudoraciones nocturnas, dolores de cabeza, síntomas todos que acompañan esta época de la mujer. [Fuente](#)

## Noticias

### [Científicos descubren por qué el aceite de oliva baja la presión arterial.](#)

Comer grasas no saturadas como las que contiene el aceite de oliva, junto con vegetales de hoja verde entre otros genera un tipo de ácido graso que disminuye la presión arterial, revelaron científicos británicos. El estudio llevado a cabo en ratones de laboratorio ayuda a entender trabajos anteriores según los cuales la dieta mediterránea combate la hipertensión.

Estos ácidos grasos parecen inhibir una enzima conocida como epóxido hidrolasa soluble, que regula la presión arterial, según el artículo publicado en la revista estadounidense "Proceedings of the National Academy of Sciences".

### [El frijol disminuye niveles de glucosa en diabéticos](#)

El frijol puede ser un elemento importante en la dieta de las personas con diabetes, ya que su consumo ayuda a disminuir los niveles de glucosa y afectaciones relacionadas con un mal control de la diabetes tipo 1 como los daños renales.

"El trabajo sobre el frijol empezó hace unos 20 años en la universidad con la idea de identificar sus beneficios relacionados al aspecto de la salud, y en últimos años se enfocó en ver los efectos que puede tener sobre padecimientos como diabetes y obesidad", dijo Rosalía Reynoso Camacho, líder del proyecto que se realiza en el Departamento de Investigación y Posgrado en Alimentos de la UAQ.

**“Un abrazo, una caricia, un toque de manos, pueden llegar a sanar; más que cualquier medicina en el mundo....”**

## Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional

En el consejo científico de la Facultad de Ciencias Médicas, celebrado en el mes de octubre del presente año, se aprobaron las líneas de investigación de la provincia Mayabeque, entre las que se encuentra la Medicina Natural y Tradicional como línea priorizada, en correspondencia con el lineamiento 158 del PCC.

También se dieron a conocer los grupos de expertos, en proceso de conformación, que se encuentran trabajando en estas líneas de investigación, en el caso de la que nos ocupa lo integran:

- Dra. Silvia Sanabria Liste
- Dra. Ana I Fernández Núñez
- Dr. Hansel Frómeta Hernández

### Alfabetización MNT



ECIMED publica sus dos últimas ediciones, la [Guía para la prescripción de productos naturales](#), encaminada a facilitar el conocimiento de medicamentos de los elementos básicos relacionados con los 68 renglones incluidos en el actual Cuadro Básico de Productos Naturales.

### Artículos de interés

- Rojas Ochoa F, Silva Ayçaguer LC, Sansó Soberats F, Alonso Galbán P. El debate sobre la Medicina Natural y Tradicional y sus implicaciones para la salud pública. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2013 Mar [citado 2014 Nov 12];39(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662013000100010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000100010&lng=es)
- González Ramírez MC. Comité de expertos de medicina tradicional de la autoridad reguladora de medicamentos de Cuba. Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2013 Sep [citado 2014 Nov 12];18(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962013000300002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962013000300002&lng=es).
- Benítez Rodríguez G, Ramón Núñez HM. Fibroma uterino: diagnóstico y tratamiento con medicina natural y tradicional. MEDISAN [Internet]. 2014 Mayo [citado 2014 Nov 12]; 18(5). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014000500019&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000500019&lng=es)

### COMITÉ EDITORIAL

Lic. Yosmary Gil Padrón

Ing. Yram Marrero

Centro Provincial de Ciencias Médicas Mayabeque

Carretera a Catalina Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900

Telf. 531629 ó 531808 Correo electrónico: [cpicmha@infomed.sld.cu](mailto:cpicmha@infomed.sld.cu)