

# Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2017

Volumen 4, Número 3 (mayo-junio)

## Editorial

Asegurar el cumplimiento del plan de acciones para el desarrollo y consolidación de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), como postula el Lineamiento 129 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, es una de las principales premisas de este boletín, cuyo objetivo es divulgar los beneficios que ofrece el empleo de la MNT en la atención de salud así como el quehacer científico en nuestra provincia.

## ¿Qué es la Hidrología Médica?



Balneario La Paila,  
Madruga



Balneoterapia

Es la rama de la terapéutica que se encarga del estudio de las aguas mineromedicinales, marinas y potables ordinarias y, en particular, de sus acciones sobre el organismo humano tanto en estado de salud como de enfermedad. Las aguas mineromedicinales son aquellas que, por sus especiales características, se ha acreditado a nivel oficial como agente terapéutico y ha sido declarada de utilidad pública por los organismos pertinentes

La Hidrología Médica (estudio de las aguas minero-medicinales como agente terapéutico) y la Hidroterapia (utilización tópica del agua potable ordinaria con fines terapéuticos), constituyen campo importante en la prevención, curación y rehabilitación de salud, tanto en la atención primaria como en la atención secundaria de salud, debiéndose considerar como un bien social.

Existen diversas clasificaciones de las aguas mineromedicinales. La

más utilizada es la clasificación química por el contenido aniónico/catiónico predominante, donde un anión/catión debe representar más del 20% de la mineralización global para clasificar un agua como tal. Hay que tener en cuenta que un agua mineromedicinal puede compartir varias características de la siguiente clasificación y suelen encontrarse, además, oligoelementos que también son responsables de otras acciones. Los principales grupos de aguas mineromedicinales son las aguas cloruradas, las sulfatadas, las sulfuradas, las bicarbonatadas, las carbogaseosas, las radiactivas, las oligometálicas, las ferruginosas y los peloides.

Las aguas cloruradas y las sulfuradas tienen utilidad e procesos reumáticos, en afecciones dermatológicas y en procesos respiratorios crónicos. Por su parte los peloides se usan para tratar los reumatismos crónicos, las rigideces articulares y determinadas neuralgias.

### Próximos acontecimientos



[Mednatra 2017](#)



[BIONAT 2018](#)

## Mi botica

### Pasiflora



Liana rastrera o trepadora provista de zarcillos, con ramas finas algo leñosas. Hojas alternas, pecioladas, lobuladas. Flores axilares, mayormente solitarias, llamativas, violáceas. Fruto carnoso de unos 5 cm de diámetro, con la cubierta lisa y brillante, de color verde-amarillento al madurar. Semillas numerosas cubiertas de una pulpa resbalosa.

El follaje es la parte útil de la planta. Se deben recolectar ramas sanas preferentemente durante la floración. Consumir fresca o secar en lugar ventilado a la sombra o con calor artificial a no más de 40 C.

Posee propiedades medicinales reconocidas como sedante, aunque se le atribuyen otras como antiespasmódico y para el insomnio.

Se propaga por semillas o por fragmentos de las ramas (de 10-15 cm de longitud). Al utilizar semillas las posturas se mantienen en los viveros por unos 2 meses antes del traslado definitivo al campo. Las estacas se colocan de forma horizontal en los surcos, separados entre si 70 cm, de forma continua.

Se puede preparar como:

Decocción: hervir por 3 minutos 5 g del follaje fresco en 250 ml de agua. Ingerir esta cantidad en el transcurso del día repartida en 2-3 dosis.

Extracto fluido: Disolver 5 ml en 250 ml de agua tibia. Ingerir en el transcurso del día repartido en 2-3 dosis.

[Estrategia de la OMS sobre la Medicina Natural y Tradicional 2014-2023](#)

## Noticias

**Continúan las actividades de superación y capacitación de los recursos humanos en Mayabeque acerca de Medicina Natural y Tradicional (MNT).**

Abren sus puertas los cursos de verano dirigidos a todos los profesionales de la salud interesados en este conocimiento. El Balneario La Paila, del municipio Madruga, será el escenario del curso "Agua y Peloides", el próximo jueves 6 de julio de 2017. En el municipio San José de la Lajas tendrá lugar el curso de ozonoterapia, modalidad terapéutica que se extiende vertiginosamente por toda la provincia, con la incorporación de equipos y la capacitación del personal de la salud. Guines, por su parte, aporta el curso de MNT en las urgencias estomatológicas, el cual se desarrollará en la clínica Andrés Ortiz Junco el 7 de julio de 2017.

Más detalles contactar con Dra. Yanet Acosta Correo electrónico: [yanet.acosta@infomed.sld.cu](mailto:yanet.acosta@infomed.sld.cu)

[Programa nacional de MNT](#)

[Vigilancia y seguridad en MNT](#)

## Mi diccionario

**Fitoquímica:** Rama de la ciencia relacionada con el estudio de los aspectos químicos básicos de los productos naturales o de origen vegetal.

**Droga vegetal:** Parte de la planta (flores, hojas, frutos, raíces, corteza) que contiene los principios biológicamente activos. Se divide en droga fresca y droga seca.

## Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional

### Psicología y Medicina Natural y Tradicional en San José de las Lajas

En el Policlínico Docente “Rafael Echezarreta” de San José de Las Lajas, el Licenciado Lázaro Alfonso Hernández, Master en Medicina Bioenergética y Naturalista, integra en su consulta de Psicología modalidades de tratamiento de Medicina Natural y Tradicional como son la digitopuntura y la terapia floral, logrando resultados satisfactorios en un gran número de afecciones de salud.

### Plantas Medicinales en Mayabeque

Se intensifican las labores de siembra y recolección de plantas medicinales en la Finca Provincial de Mayabeque localizada en Catalina de Güines. Grandes esfuerzos se realizan para garantizar que durante el año se aporte la cantidad necesaria de masa vegetal a los centros de producción local para así lograr variabilidad de surtidos de productos naturales en las redes de farmacia y elevar el nivel de satisfacción de las necesidades de salud de la población.

### [Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional](#)

Patrocinada por la Sociedad Cubana de Medicina Bioenergética la Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional comenzó a publicarse en el 2016.

Esta revista utiliza Open Journal Systems 2.4.8.0, que es un gestor de revistas de acceso abierto y un software desarrollado, financiado y distribuido de forma gratuita por el proyecto Public Knowledge Project sujeto a la Licencia General Pública de GNU.

Se encuentra disponible en la BVS Cuba y puede llegarse a ella a través del LIS.

Comité Editorial:

Lic. Rosa Bermello Navarrete  
Dra. Yanet Damarys Acosta Perdomo

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque  
Carretera Playa del Rosario Km 2 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900  
Telf. 47 521284 Correo electrónico: [cpicmmay@infomed.sld.cu](mailto:cpicmmay@infomed.sld.cu)