

Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2015

Volumen 2, Número 4 (jul-ago)

Editorial

Se presenta como tema fundamental del número la Fitoterapia, una particularidad de la Medicina Natural y Tradicional altamente conocida, con una marcada tradición que representa parte de la cultura de los pueblos.

¿Qué es la Fitoterapia?



Próximos acontecimientos



SICAMAT 2015



[Jornada Nacional de Terapias Naturales. TRIOLET 2015](#)

La Fitoterapia es la rama de la Medicina que trata a las enfermedades y a los enfermos con vegetales en formas de extracto o tinturas madre, y que se administra por lo general en formas líquidas. El empleo de las plantas medicinales con fines curativos es una práctica que se ha utilizado desde tiempo inmemorial.

La fitoterapia, nombre que se aplica al uso medicinal de las plantas, nunca ha dejado de tener vigencia, es una modalidad de la Medicina Tradicional y Natural ampliamente difundida y con una marcada tradición que representa parte de la cultura de los pueblos.

El Dr. Juan Tomás Roig fue un botánico destacado que realizó la más amplia recopilación de plantas medicinales en Cuba.

Muchas de las especies vegetales utilizadas por sus virtudes curativas entre los antiguos egipcios, griegos y romanos pasaron a formar parte

de la farmacopea medieval, que más tarde se vio enriquecida por el aporte de los conocimientos del Nuevo Mundo. Dichas plantas medicinales y los remedios que entonces utilizaban se siguen usando hoy en día.

No debemos olvidar que los remedios a base de plantas medicinales presentan una inmensa ventaja con respecto a los tratamientos químicos. En las plantas los principios activos se hallan siempre biológicamente equilibrados por la presencia de sustancias complementarias, que van a potenciarse entre sí, de forma que en general no se acumulan en el organismo, y sus efectos indeseables están limitados. Sin embargo, a pesar de que han aumentado las investigaciones y estudios científicos de las plantas medicinales, todavía no se conocen muchos de los principios activos a los que deben las plantas sus extraordinarias cualidades.

[Fuente](#)

Mi botica

Sobre la Sábila o Aloe Vera:

El Aloe Vera es popularmente conocido por su nombre científico, pertenece a la familia de las Liliáceas, la misma de los ajos y cebollas, es una planta perenne, originaria del Sur de África, cultivada también en muchos países tropicales y subtropicales.

De su hoja entre la pulpa y la piel mana el séver, un líquido amarillento verdoso de gusto y olor amargos que se usaba en la elaboración de fórmulas magistrales. La documentación sobre el uso del Aloe Vera revela que ha sido usado desde tiempo muy remotos, las plantas llegan a América por intermedio de los españoles quienes antes las exportaron desde África.



Sábila

Del aloe directamente se puede utilizar la savia de las hojas cuando se la aplica en forma tópica o bien beberla. Actualmente varios laboratorios la explotan como materia prima de ungüentos, parches, comprimidos o jarabes.

Algunos trabajos de científicos de renombre la catalogan como un buen analgésico anti-inflamatorio y cicatrizante para promover la curación de heridas por quemaduras de segundo grado, también como antiséptico coagulante con acción antiviral. Utilizada en forma tópica es efectiva para el herpes, las aftas y la psoriasis. [Fuente](#)

Noticias

[La Medicina Natural y Tradicional puede mejorar la psoriasis](#)

En la provincia de Las Tunas un estudio en pacientes con psoriasis, y crisis frecuentes, demostró que la Medicina Natural y Tradicional es una excelente terapia para mejorar el estado de quienes viven con esta enfermedad crónica de la piel. Un 2% de la humanidad padece la psoriasis y en Cuba se estima que un 5% de la población la sufre.

[Los Matsés, \(indígenas\) elaboraron una enciclopedia de medicina tradicional que reúne los conocimientos ancestrales de su etnia para tratar una amplia variedad de enfermedades.](#)

Fruto de dos años de trabajo, el libro - de 500 páginas está escrito íntegramente en lengua indígena, sin injerencia externa en sus contenidos. En su elaboración intervinieron los chamanes o curanderos mayores de la etnia, documentando las plantas y

sus usos. Los jóvenes fueron responsables de transcribir esos conocimientos y fotografiar las plantas. Cada entrada de la enciclopedia incluye el nombre de la enfermedad, la descripción de sus síntomas e indicaciones de qué planta usar para las preparaciones terapéuticas.

[Expertos en fitoterapia analizan en Valencia cómo combatir la hipertensión, el colesterol y el sobrepeso.](#)

Expertos en fitoterapia expondrán este viernes en Valencia sus avances en el uso de productos terapéuticos de origen vegetal para combatir los factores de riesgo que componen el síndrome metabólico, también conocido como 'síndrome X', que identifica al conjunto de enfermedades o factores de riesgo que, en un mismo individuo, aumentan su probabilidad de padecer diabetes o una enfermedad cardiovascular.

[Estrategia de la OMS sobre la Medicina Natural y Tradicional 2014-2013](#)

[Programa nacional de MNT](#)

[Vigilancia y seguridad en MNT](#)

Mi diccionario:

Materiales herbarios: comprenden, además de hierbas, jugos frescos, gomas, aceites fijos, aceites esenciales, resinas y polvos secos de hierbas. En algunos países esos productos se pueden elaborar mediante diversos procedimientos locales, como el tratamiento con vapor, el tostado o el rehogado con miel, bebidas alcohólicas u otros materiales.

Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional

CONVOCATORIA

Diplomado de Medicina Natural y Tradicional en la Provincia Mayabeque

A partir del 2 de octubre del año en curso comienza el Diplomado de Medicina Natural y Tradicional en la provincia Mayabeque; coordinado por el Lic. Hansel Frómata Hernández. El mismo tendrá lugar en el Policlínico “Martha Martínez Figuera” todos los viernes en el municipio Güines.

El Diplomado está dirigido a los médicos y licenciados de la provincia, con prioridad a los especialistas con categorías docentes. Las plazas serán distribuidas según las necesidades de los municipios. Para mayor información contactar con los Subdirectores docentes de cada municipio.

Alfabetización MNT

Grupo Alfa Beta

Alfa Beta .net es un material argentino, recopilado por el grupo Alfa beta con un contenido informativo y actualizado, el grupo nació desde 1960 con la ayuda de un conjunto de empresa cuando su fundador, Juan A. Marrari (padre) vislumbró una necesidad perentoria del mercado y la industria farmacológica: contar con información segura y al día respecto de los precios de los medicamentos.

En esta página podrá encontrar un compendio de medicamentos que les será muy útil a los profesionales de la salud, así como resultados de investigaciones actualizadas sobre este tema.

Se puede acceder a la página desde el buscador de Infomed o desde la dirección <http://web.alfabeta.net/fitoterapia.xtp>

¡Visítela!

ELABORADO POR:

Lic. Yosmary Gil

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

Carretera Playa del Rosario Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900

Telf.47521284 Correo electrónico: cpicmha@infomed.sld.cu