

Editorial

Se presenta como tema fundamental del número la auriculoterapia una práctica terapéutica con más de 2000 años de antigüedad, cuyo origen más conocido parte de la medicina tradicional China, vinculada a la acupuntura. Hoy en día está retomando mucho auge como tratamiento para combatir adicciones (especialmente la del tabaco) o para adelgazar ya que ayuda mucho a reducir los niveles de ansiedad.

¿Qué es Auriculoterapia?



Próximos acontecimientos

**Congresos
Patología 2016**

**I Simposio Territorial
de Medicina
Bioenergética y
Naturalista**

**Estética y salud
2016**

La auriculoterapia proviene etimológicamente del griego terapia que significa curar y del latín aurícula que quiere decir oreja, se presenta como una rama de la acupuntura por ser practicada por medio de las agujas chinas. Su origen es incierto, pero sin duda se sabe que proviene de oriente.

Auriculoterapia, auriculopuntura o auriculomedicina es una terapia, que estimula unos puntos reflejos de la oreja. Algunos terapeutas estimulan estos puntos con semillas de mostaza, otros con pequeñas bolitas de metal o de cristal aunque en Occidente se suelen clavar pequeñísimas agujitas que se llevan puestas durante unos días (cubiertas con un pequeño esparadrapo)

¿En qué se basa la Auriculoterapia?

Esta práctica se basa en el equilibrio de la energía, y como todo lo que hay en el universo está formado por energía, cuando aparece alguna enfermedad, esta se debe a un desequilibrio energético en el

cuerpo. De la misma forma que en nuestros cuerpos hay venas que hacen circular la sangre y la transportan a todo el organismo, según la Auriculoterapia también existen canales por donde fluye la energía que se llaman "meridianos".

Según la medicina china, la oreja está muy relacionada con los meridianos, y estos meridianos que llegan a ella están estrechamente vinculados con los órganos internos. Actualmente existen aproximadamente 200 puntos en la oreja, mediante los cuales se pueden tratar diversas enfermedades.

Un experto en Auriculoterapia, cuando hay algún desequilibrio de energía (enfermedad), puede detectar los puntos del oído que están alterados, y así trabajar sobre ellos.

La oreja representa, en auriculoterapia, el cuerpo de un feto invertido. Así el lóbulo representa la cabeza, el interior de la oreja el abdomen y la parte o reborde externo se relaciona con la columna vertebral. [Fuente](#)

Mi botica

Sobre la Caléndula:



La **Caléndula officinalis** L. es el nombre científico, cuyos nombres más comunes son Capetuda, Flor de muerto, Mercadela y Flamenquilla, es una planta muy conocida y utilizada desde hace cientos de años por sus reconocidas cualidades terapéuticas y diversos usos. La caléndula es una planta herbácea con flores de tonalidades que van desde el amarillo claro hasta el naranja, se cierran de noche y abren al amanecer. Se cultiva en jardines y se considera una planta ornamental.



Caléndula

En la medicina es reconocida por sus propiedades antiinflamatorias, antiespasmódicas, emenagogas, colagogas, sedativas, sudoríficas, vulnerarias y bactericidas contra *Staphylococcus aureus* y *Staphylococcus fecalis*. En aplicación interna se emplea como estimulante

de la actividad hepática, la secreción biliar y en el tratamiento de úlceras gástricas. Externamente la decocción, tintura o pomada se emplea en escaras, úlceras varicosas, erupciones cutáneas y otras afecciones de la piel.

La caléndula tiene propiedades emolientes, suavizantes y calmantes, debido a su contenido en betacaroteno, fitoesteroles, ácido salicílico, entre otros. Todo ello hace que se vuelva un maravilloso aliado para las madres, porque permite aliviar la irritación del pañal, muy frecuente y típica, sobre todo en el verano.

Las flores sirven para prevenir y tratar los espasmos de la menstruación. Esto se debe a que son ricas en flavonoides, que tienen la capacidad de reparar los vasos sanguíneos y mejorar la circulación sanguínea. [Fuente](#)

[Estrategia de la OMS sobre la Medicina Natural y Tradicional 2014-2023](#)

Noticias

[Investigan plantas para curar enfermedades respiratorias](#)

Las plantas de Pirul, Anacahuita y Hierba de San Nicolás son estudiadas por investigadores de la Universidad Autónoma de Nuevo León, para tratar de curar enfermedades respiratorias, como la neumonía y la tuberculosis. La máxima casa de estudios señaló que en el noreste de México, concretamente en Nuevo León, existe una gran variedad de plantas que los pobladores han utilizado por siglos como remedios para ciertas enfermedades. "El uso de plantas para curar algunas enfermedades es una práctica milenaria, la mayoría de los fármacos que se usan en la actualidad son derivados de hierbas medicinales, ya que sus ingredientes activos han comprobado su eficacia".

[Aíslan bacterias con propiedades farmacológicas de dos plantas](#)

Académicos del Instituto de Investigaciones Biomédicas (IIBm) de la UNAM aislaron de las plantas magnolia y cuachalalate un grupo de bacterias con capacidades antibióticas, antitumorales y parasiticidas.

En sus investigaciones para descubrir sustancias con propiedades farmacológicas que permitan atacar enfermedades infecciosas, también descubrieron que algunos microorganismos de esos vegetales, usados por la medicina tradicional, producen no sólo un principio activo, sino diez compuestos que pueden no haber sido descritos por la ciencia.

[Programa nacional de MNT](#)

[Vigilancia y seguridad en MNT](#)

Mi diccionario

Medicina alternativa

Hace referencia a aquella que se utiliza en lugar de la medicina convencional. Un ejemplo es el uso de un suplemento dietético como tratamiento del cáncer en lugar de la quimioterapia recomendada por el oncólogo.

Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional



La medicina tradicional y natural tiene en el mundo muchos nombres: alternativa, energética, naturalista, complementaria. Durante siglos ha sido enriquecida con el aporte de generaciones que supieran descifrar los secretos de la naturaleza para bien de la humanidad.

Aunque joven, nuestra provincia también fortalece el trabajo encaminado a lograr mayor presencia de la medicina tradicional y natural entre la población, aseguran las licenciadas Adelkis Brito Mesa y Yaniela Camacho Rodríguez, integrantes del equipo de dirección a cargo de la tarea.

Unos metros antes de llegar al poblado Catalina de Güines está la finca territorial de plantas medicinales atendida por la Cooperativa de Producción Agropecuaria *Nelson Fernández*.

En sus tierras, llamadas a un mayor progreso, hay sembrada sábila, orégano, caña santa, y otras plantas que luego de tratadas en el túnel de secado son enviadas a los centros de elaboración existentes en Mayabeque. [Fuente](#)



Alfabetización MNT

FUNDACIÓN VIVO SANO

La Fundación Vivo Sano es una organización independiente, de iniciativa privada y sin ánimo de lucro, inscrita en el protectorado de Sanidad.

Es una organización que tiene como objetivo crear una sociedad más sana, donde las personas se encuentren bien en todos los aspectos de sus vidas, disfrutando de una buena salud física y mental, de unas relaciones constructivas, viviendo en un entorno saludable.

Lo puedes encontrar en: http://vivosano.org/es_ES/Quienes-somos/Sobre-nosotros.aspx

¡Visítela!

ELABORADO POR:

Lic. Yosmary Gil Padrón

Dra. Yanet Damaris Acosta Perdomo

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

Carretera Playa del Rosario Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900

Telf. 47 521284 Correo electrónico: cpicmmay@infomed.sld.cu