

Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2017

Volumen 4, Número 5 (sept.-oct)

Editorial

El terreno fértil para la investigación en Medicina Natural y Tradicional (MNT) en Mayabeque, y la voluntad política que estimula a los profesionales de la salud a ASEGURAR el cumplimiento del plan de acciones para garantizar su desarrollo, hace que la MNT avance a pasos gigantes, esta nueva edición del boletín es su expresión.

¿Qué es la Laserpuntura?



La laserpuntura consiste en la utilización de la emisión estimulada de fotones procedentes de la luz que se produce en un dispositivo láser para producir un estímulo energético sobre los puntos de acupuntura con el objetivo de lograr:

Biomodulación, Bioestimulación o Bioinhibición a nivel celular con el fin de reestablecer el equilibrio que debe existir entre Yang y Yin, entre Qi y Xue; así como también desobstruir los canales y posibilitar la libre circulación de Qi y Xue por todo el organismo y de esta forma lograr la respuesta terapéutica.

La laserpuntura o método Jī Guāng Fǎ clasifica dentro de la Medicina Tradicional China como un proceder de la Terapéutica Externa, es considerada una modalidad de avanzada como disciplina y es utilizada para irradiar tanto los puntos corporales como los puntos auriculares.

Se considera a Endre Mester el padre de la laserpuntura pues fue la persona que demostró en la práctica el efecto bioestimulante de la radiación láser de baja potencia.

En 1973, el médico y acupunturista noruego Wilhelm Schjelderup fue el primero en utilizar el término de laserpuntura para referirse al uso de la radiación láser como método reflexológico sobre los conocidos puntos triggers (gatillo), empleados por las Escuelas Europeas de Acupuntura.

Para más detalles lea el artículo del



[La laserpuntura una modalidad terapéutica de la medicina tradicional asiática](#)

Próximos
acontecimientos



[BIONAT 2018](#)

Mi botica



AJI GUAGUAO conocido también como Ají picante, su nombre científico es *Capsicum frutescens* L y pertenece a la familia botánica *Solanaceae*.

Natural de los trópicos de toda la América tropical, se localiza en forma natural en bosques, matorrales y terrenos de cultivo de mediana y poca elevación sobre suelos calizos. Ocasionalmente se cultiva en patios y jardines.

Propiedades medicinales reconocidas: antiinflamatorio en piel y mucosas.

Formas farmacéuticas descritas: medicamento vegetal.

Vía de administración: tópica.

Se le atribuyen otras propiedades como:

- Emenagogo (las hojas se utilizan en cataplasmas)
- Antigripal y Antiasmático (para tratar la inflamación ganglionar y los forúnculos, por vía oral)
- Diuréticos (Frutos)
- Estomáquicos, Antihemorroidal y Antianginosos (raíces).

Advertencias: la capsaína de los frutos maduros puede provocar irritación en la piel. Evitar el uso prolongado de la planta. No se recomienda por vía oral.

[Más detalles](#)

[Estrategia de la OMS sobre la Medicina Natural y Tradicional 2014-2023](#)

Noticias

- El Capítulo de la Sociedad Cubana de Medicina Natural y Tradicional en Mayabeque convoca a sus miembros a participar en el Taller de Prescripción de Fitomedicamentos que se efectuará el 20 de noviembre de 2017 en la Facultad de Ciencias Médicas.



- El Grupo Técnico Nacional de Plantas Medicinales, de conjunto con otras entidades y organizaciones, tiene el gusto de invitar nuevamente a investigadores, autoridades, educadores, especialistas, gestores, empresarios, profesionales, productores y demás personas de todo el mundo que trabajan en las diversas temáticas del quehacer de las plantas medicinales a participar en el evento **Plantas Medicinales 2018**, que se desarrollará en la llamada Perla del Sur, en Cienfuegos, Cuba.

[Programa nacional de MNT](#)

[Vigilancia y seguridad en MNT](#)

Mi diccionario

Meridianos: Son canales o vías a través de los cuales circula la energía vital. Se clasifican en dos grupos los regulares y los extraordinarios.

Puntos de acupuntura: Son lugares de menor resistencia al paso de la corriente eléctrica, y ésta resistencia varía en función del estado del meridiano y del órgano correspondiente.

Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional

II Jornada Provincial MAYMNT2018

El Capítulo Provincial de la Sociedad de Medicina Tradicional y Natural y el departamento docente de la Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque, convocan a la II Jornada Provincial **MAYMNT2018**, en la que podrán participar todos los profesionales de la salud interesados en la investigación científica relacionada con este tema. Los objetivos del evento serán debatir acerca de los logros, los desafíos y las perspectivas de la especialidad en aras de promover su desarrollo en la provincia.

Para más detalles contactar con la Dra. Yanet Damarys Acosta Perdomo. Departamento de Medicina Natural y Tradicional, Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Correo electrónico: yanet.acosta@infomed.sld.cu

Alfabetización en MNT

African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines

La Revista Africana de Medicinas Tradicionales, Complementarias y Alternativas (AJTCAM), una revista de base amplia, se basa en dos principios clave: publicar investigaciones apasionantes en todas las áreas de plantas medicinales aplicadas, medicinas tradicionales, medicinas alternativas complementarias, tecnologías alimentarias y agrícolas y promoción del uso saludable de medicamentos. En segundo lugar, proporcionar el tiempo de respuesta más rápido posible para revisar y publicar, y difundir los artículos libremente con fines de enseñanza y referencia. Todos los artículos publicados en AJTCAM son revisados por pares.



Comité Editorial:

Lic. Rosa Bermello Navarrete
Dra. Yanet Damarys Acosta Perdomo

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque
Carretera Playa del Rosario Km 2 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900
Telf. 47 521284 Correo electrónico: cpicmmay@infomed.sld.cu