

Editorial

Se presenta como tema fundamental del número la moxibustión, una técnica perteneciente a la Medicina Tradicional Asiática que actúa en el organismo influyendo de forma positiva en la circulación de la sangre y la energía, neutralizando el enfriamiento de la sangre y aliviando el dolor. Esperamos el material les sea de gran utilidad.

¿Qué es la moxibustión?



La moxibustión es un método terapéutico de la medicina tradicional china que consiste en aplicar calor estimulando a una serie de puntos del cuerpo que suelen coincidir con puntos de acupuntura con el fin de sanar trastornos o enfermedades y conseguir el equilibrio de las funciones fisiológicas.

La palabra 'moxibustión' hace referencia al término 'cauterizar', es decir "quemar sobre una superficie con un material calentado previamente". El calor se produce utilizando las propiedades terapéuticas de la raíz de la planta Artemisa, que se prensa en forma de puro o se muele hasta convertirla en polvo para quemarla y que se denomina moxa.

La moxibustión se utiliza en muchos casos combinada con la acupuntura, pues ambas técnicas no sólo son complementarias y compatibles, sino que pueden potenciar su efecto sanador. Se suelen utilizar para esta terapia los

mismos puntos que en la acupuntura, ya que los dos métodos terapéuticos obedecen a la misma tradición médica y responden a los mismos canales de energía.

Las aplicaciones de la moxibustión son numerosas, entre ellas destacan las siguientes:

- Dolores articulares como la artrosis o la artritis.
- Dolencias originadas por el frío, como la rigidez lumbar.
- Problemas de tipo menstrual e infertilidad.
- Situaciones de estrés.
- Regula el sistema digestivo: indicado en la anemia y la pérdida de apetito.
- Mayor producción de glóbulos blancos y hemoglobina.
- Mejora de problemas circulatorios.
- Cansancio y bajo deseo sexual.

Próximos acontecimientos



[Odontosur 2016](#)

[Jornada Nacional de Terapias Naturales. TRIOLET 2015](#)

Mi botica

Sobre el Llantén:

Es una planta originaria de Europa, aunque es posible encontrarla creciendo silvestre en las zonas templadas y frías de todo el planeta; específicamente en lugares húmedos. Es una planta de grandes hojas verdes que, junto con las semillas, se utilizan para hacer remedios medicinales naturales.

Las propiedades curativas del Llantén son muchas, la más habitual es la de curar resfriados y gripes, aliviando sus síntomas rápidamente. También es útil para sanar la bronquitis crónica, actúa sobre la tos, la sinusitis y el asma, obteniendo beneficios para la salud. Esto se debe a que el Llantén contiene potentes antioxidantes, que previenen al cuerpo del daño de los

radicales libres.

Las hojas y las semillas se utilizan como antibacteriano, astringente, antiséptico, antiinflamatorio, antitusivo, emoliente, diurético, expectorante, laxante y refrigerante. Puede utilizarse en forma de té o cataplasma.

Se utiliza a menudo para combatir las infecciones urinarias y otros problemas en la vejiga; también ayuda a tratar problemas comunes como la hipertensión, los niveles elevados de azúcar en sangre o el reumatismo. Además ayuda a bajar la fiebre, y actúa en el sistema digestivo aliviando el dolor de las hemorroides, frenando la diarrea, la gastritis, las úlceras pépticas y el síndrome de intestino irritable.

[Fuente](#)



LLantén

Noticias

[Bebidas energéticas y riesgo de diabetes de los adolescentes](#)

Los "tragos energéticos" ricos en cafeína parecen desencadenar una resistencia a la insulina de corta duración en los adolescentes, informan unos investigadores canadienses.

El hallazgo sugiere que ese efecto podría preparar el terreno para el desarrollo de la diabetes tipo 2 más adelante en la vida, señalaron los investigadores.

[Maca, el afrodisíaco de moda de los Andes peruanos](#)

"El ginseng andino", le dicen. La incluyen en el variopinto grupo de los "superalimentos". Y las publicidades más agresivas aseguran que es "la respuesta natural al Viagra". Con todo ello se refieren a la maca, una planta que se cultiva en la región andina, principalmente en Perú

[La medicina tradicional china, centro de todas las miradas desde el Nobel](#)

No se sabe si será un empujón o un golpe de gracia, lo único seguro es que la entrega del Nobel de medicina a la farmacóloga china Tu Youyou hizo converger todas las miradas en la medicina tradicional, en la que ella se inspiró. En China algunos temen que el galardón deje malparada una práctica bajo influencia creciente de la medicina occidental, por la que los chinos parecen ahora sentir predilección. Tu, fue galardonada por haber conseguido extraer la *artemisinina*, principal molécula utilizada contra el paludismo, de una planta citada por la medicina china en el siglo IV. Una sustancia que, según los especialistas, no es un "medicamento chino", es decir el resultado de una combinación de plantas prescritas por un médico, sino un producto de la química moderna.

[Estrategia de la OMS sobre la Medicina Natural y Tradicional 2014-2013](#)

[Programa nacional de MNT](#)

[Vigilancia y seguridad en MNT](#)

Mi diccionario:

Principio activo: son los ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica. En el caso de los medicamentos herbarios cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados, para que contengan una cantidad determinada de ellos. Si no se logra identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo.

Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional

En la provincia Mayabeque se está realizando el Taller:

Título del taller. Uso de aguas mineromedicinales y peloides.

Lugar: Balneario "La Paila" de Madruga

Nivel: Provincial.

Profesionales a quien se dirige la actividad: Profesionales de diferentes especialidades: Médicos, Licenciados en Enfermería, Psicólogos, Licenciados en Farmacia, Química y otros relacionados con el tema.

Objetivos Generales:

1- Elevar los conocimientos, formas y métodos de empleo de los recursos naturales, (aguas minero medicinales y peloides).

2-Capacitar a los profesionales y técnicos en aspectos fundamentales de la aplicación de los recursos naturales.

Participantes: 17 profesionales acreditados.

Alfabetización MNT

[Journal of Traditional and Complementary Medicine](#)

Revista a texto completo y arbitrada, de la editorial Elsevier, con filosofía Open Access, del Centro para Alimentos y Biomoléculas de la Universidad de Taiwan, que abarca los campos de la medicina tradicional, la medicina preventiva a base de hierbas y terapia dietética. Ofrece una plataforma global para el debate, las perspectivas y la investigación de la medicina tradicional y alternativa. JTCM se centra tanto en la medicina complementaria oriental y occidental y da la bienvenida a los artículos de todas las perspectivas médicas. JTCM alienta presentaciones que presenten la observación y la investigación experimental en los estudios clínicos, los experimentos con animales y estudios in vivo / in vitro. Los principales temas tratados incluyen:

- La medicina tradicional
- La medicina herbaria
- La medicina popular
- Medicina preventiva
- Terapia alimenticia
- Las terapias de cuerpo y mente
- Otras terapias tradicionales y complementarias.

Todos los artículos publicados en la revista, incluyendo perspectivas, artículos de revisión, artículos originales y comunicaciones cortas son el contenido original de los autores. Idioma: inglés

Puede visitarlo desde el portal de biblioteca virtual de salud o desde la dirección:

<http://www.sciencedirect.com/science/journal/22254110>

ELABORADO POR:

Lic. Yosmary Gil

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

Carretera Playa del Rosario Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900

Telf.47521284 Correo electrónico: cpicmha@infomed.sld.cu