

# Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque

2017

Volumen 4, Número 6 (nov-dic)

## Editorial

Raúl Castro Ruz expresó “La medicina natural y tradicional no es una solución a la pobreza, sino una opción a la riqueza”. Con la sexta edición del boletín correspondiente al año 2017, proponemos a los lectores irrumpir en el conocimiento de la Medicina Natural y Tradicional, sus retos y avances en la provincia Mayabeque.

## ¿Qué es la Electroacupuntura?

La electroacupuntura surgió en la década de los 60 en China dentro del marco del tratamiento del dolor, en especial del dolor crónico, y de distintos trastornos neurológicos.

Es una forma de aplicar la acupuntura en la que se hace pasar una pequeña corriente eléctrica entre las agujas siendo complementaria en el tratamiento del dolor o de las parálisis siendo sus campos de aplicación bastante amplios.

Los aparatos usados en electroacupuntura, que han ido avanzando lógicamente con los años, no sólo permiten localizar de forma más precisa los puntos de acupuntura, sino también cuantificar su estado energético de vacío o plenitud y la estimulación de los mismos (“disuelve” el estancamiento y restablece el libre flujo de Qi).

La técnica, aunque lo parezca, no es dolorosa, la sensación se asemeja a la de un hormigueo y,

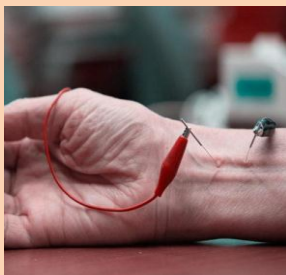
además, la intensidad del estímulo se puede graduar de una forma mucho más precisa y, por tanto, adaptar el tratamiento a la tolerancia específica del paciente.

A diferencia de la acupuntura, la electroacupuntura en vez de realizar una estimulación manual, utiliza un aparato que aplica impulsos electromagnéticos en forma de corriente eléctrica sobre pares de agujas situadas en puntos de acupuntura, meridianos u otras zonas del cuerpo, la intensidad del estímulo se puede graduar y adaptar a la tolerancia del paciente con mayor fineza que con la estimulación manual.

La electroacupuntura tiene efectos sobre:

- los vasos sanguíneos,
- los músculos y
- el sistema nervioso.

[Más detalles](#)



Próximos  
acontecimientos



[BIONAT 2018](#)

## Mi botica



**AJO**, su nombre científico es *Allium sativum L.* y pertenece a la familia botánica *Alliaceae*.

Formas farmacéuticas: tintura y medicamento vegetal

Propiedades medicinales reconocidas: Vía de administración: oral y tópica

Sistema	Acción farmacológica
Cardio-circulatorio	Protector de los pequeños vasos Antihemorroidal
Digestivo	Antiespasmódico Antihelmíntico Antiamebiano
Respiratorio	Expectorante Antiasmático
Genito-urinario	Diurético Antiinflamatorio
Piel y Mucosas	Antibacteriano Antifúngico
Hematopoyético	Antitrombótico Antihipercolesterolémico
Sistémico	Tónico

Se le atribuyen también otras propiedades atribuidas, aún no comprobadas como:

- Antiparasitario
- Hipotensor
- Hipoglicemiante
- Analgésico
- Antiartrítico
- Antiséptico
- Colagogo
- Para aliviar el efecto de picadas de insectos
- Para el tratamiento de enfermedades cardíacas.

[Detalles](#)

[Estrategia de la OMS sobre la Medicina Natural y Tradicional 2014-2023](#)

## Noticias

- Como parte de las actividades científicas correspondientes a BIONAT2018, y a propósito de la II Jornada MAYMNT2018, el Departamento Docente de la Facultad de Ciencias Médicas conjuntamente con el Capítulo Provincial de la Sociedad Medicina Natural y Tradicional convocan a los profesionales de la salud al curso Actualización acerca de la ozonoterapia en Cuba y en el mundo, el cual se efectuará el jueves 18 de enero del 2018. Si le interesa participar contacte a [yanet.acosta@infomed.sld.cu](mailto:yanet.acosta@infomed.sld.cu)
- En el mes de febrero se efectuará el evento de las cátedras honoríficas y multidisciplinarias cuyo escenario será la Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque que incluye a la cátedra de medicina natural y tradicional y en el que pueden participar estudiantes y profesores, para más detalles contacte al Departamento de Trabajo Educativo y Extensión Universitaria

[Programa nacional de MNT](#)

[Vigilancia y seguridad en MNT](#)

## Mi diccionario

**Preservantes:** los preservantes o conservantes también llamados preservos, son sustancias que añadidas a los medicamentos, detienen o minimizan el deterioro causado por la presencia de microorganismos.

**Jarabe:** forma farmacéutica que contiene una concentración de sacarosa por encima del 40 %

## Mayabeque y la Medicina Natural y Tradicional

### Taller de Prescripción de Fitomedicamentos

A 525 años de la primera referencia escrita al uso de las plantas medicinales en Cuba, realizada por Cristóbal Colón, el camino se torna infinito hacia el conocimiento de los fitofármacos basado en la evidencia científica. El capítulo de la Sociedad Cubana de Medicina Natural y Tradicional en Mayabeque congregó a sus miembros el 20 de noviembre de 2017 en el Taller de Prescripción de Fitomedicamentos, evento de alto nivel científico que incluyó además la presentación por vez primera en la provincia del libro de la Dra. Ana Julia García Milián *Monografías de fitofármacos cubanos basadas en la evidencia científica*, obra de referencia obligada para los soldados del Ejército de las Batas Blancas.

## Alfabetización en MNT

### [Catálogo de obras audiovisuales](#)

Es una obra de referencia de la producción audiovisual en ciencias de la salud que puede ud. consultar en la BVS, su objetivo principal es mantener la información audiovisual actualizada que sirva a los profesionales de la salud para abordar diferentes temas. En el mismo puede ud. encontrar obras sobre Medicina Natural y Tradicional como:

- Acupuntura en Cirugía de mamas
- Multimedia NaturMed: un medio de enseñanza para la MNT
- Atlas Interactivo de Acupuntura Puntos y Meridianos
- Analgesia acupuntural quirúrgica ¿falacia o realidad?
- entre otras.

Le invitamos a consultarlo.

Comité Editorial:

Lic. Rosa Bermello Navarrete  
Dra. Yanet Damaris Acosta Perdomo

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Mayabeque  
Carretera Playa del Rosario Km 2 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900  
Telf. 47 521284 Correo electrónico: [cpicmmay@infomed.sld.cu](mailto:cpicmmay@infomed.sld.cu)